

ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO LIČKO-SENJSKE ŽUPANIJE Gospić

Senjskih žrtava br. 2 p.p. 82 Telefon: (053) 574-452 Telefax: (053) 574-453
e-mail: zavod@zzjzslz.hr MB: 1219308 OIB: 96210828522 IBAN: HR6923900011100351206

Odjel epidemiologije: 574-571 Odjel školske medicine: 572-575 Odjel zdravstvene ekologije: 574-860
Odjel mikrobiologije: 573-423 Odjel javnog zdravstva: 573-432 Odjel za prevenciju ovisnosti: 573-804

Četvrti kalendarski tjedan pojavnosti Gripa pokazuje da bi oboljenja od ove zarazne bolesti mogla biti u padu mada nas ona može uvijek iznenaditi. Podaci iz Referentnog centra za gripu u Hrvatskoj govori da je i broj osoba kod kojih je gripa dokazana u laganom padu.

Graf za 4 / 2018



Trenutno u Hrvatskoj cirkuliraju tri tipa virusa gripe sa slijedećom učestalošću:

34% influenza **A** (17%/H1N1/ I 83%/H3N2/)

66% influenza **B** (0%B-Viktorija ; 100% B-Yamagata)

Podaci za Hrvatsku nakon 2 tjedna po broju prijava iz HZZJZ su sljedeći:

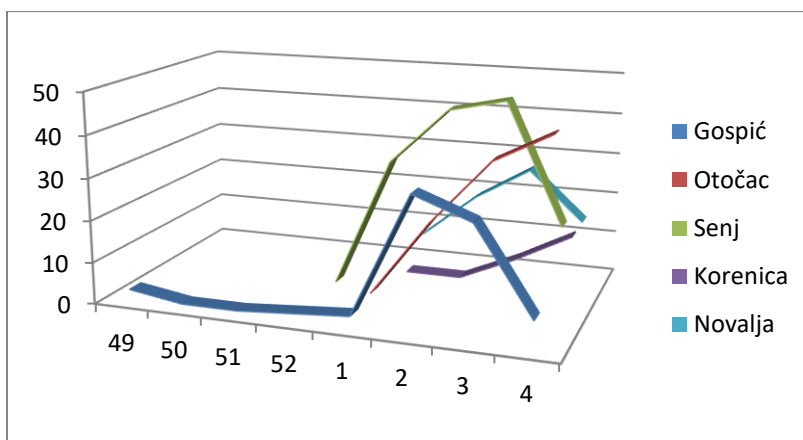
	42	43	45	46	47	48	49	50	51	52	1	2	3	4
HRVATSKA	1	2	4	3	4	15	59	135	275	663	2684	5281	6134	6334
Županija							3	1	1	3	47	118	145	99

Za našu Županiju u 4 kalendarskom tjednu 2018 god. stiglo je manji broj prijava oboljelih od gripe . Pristigle su nam prijave sa svih epidemioloških područja i na nekim područjima u manjem a na nekim područjima u većem broju.

Tabelarno to izgleda ovako:

	49	50	51	52	1	2	3	4	Ukupno
Gospić	3	1	1	2	3	32	27	7	76
Otočac					4	22	37	44	107
Senj				1	32	45	48	20	146
Korenica					1	1	7	14	23
Novalja					7	18	26	14	65
Ukupno	3	1	1	3	47	118	145	99	417

Grafički :



Područje Otočca i Korenice bilježi još uvijek porast oboljelih dok je na ostalim područjima zabilježen pad oboljelih.

Što se tiče distribucije prijava po dobnoj skupini to izgleda ovako:

Županija	49	50	51	52	1	2	3	4	Ukupno
0				1		0	1	0	2
1-4.					1	4	14	4	23
5-6.					2	3	4	4	13
7-14.					7	4	8	8	27
15-19.						2	6	5	13
20-29.					5	11	15	8	39
30-64.	3	1	1	2	25	87	87	60	266
65-i više					7	7	10	10	34
Ukupno	3	1	1	3	47	118	145	99	417



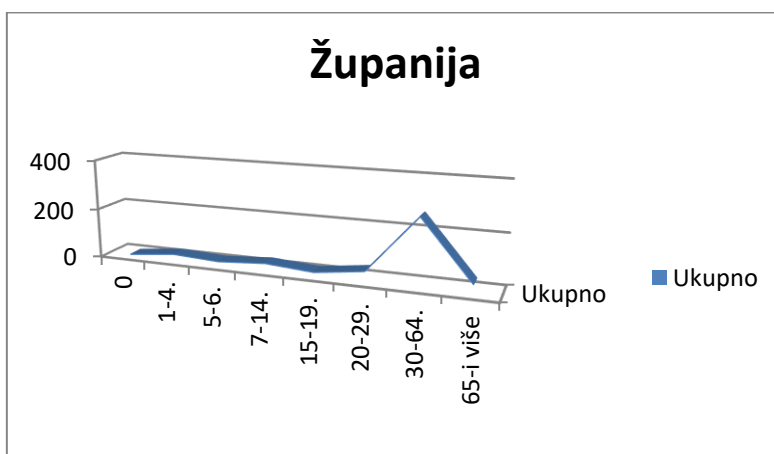
ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO LIČKO-SENJSKE ŽUPANIJE Gospić

Senjskih žrtava br. 2 p.p. 82 Telefon: (053) 574-452 Telefax: (053) 574-453
e-mail: zavod@zzjzslz.hr MB: 1219308 OIB: 96210828522 IBAN: HR6923900011100351206

Odjel epidemiologije: 574-571 Odjel školske medicine: 572-575 Odjel zdravstvene ekologije: 574-860
Odjel mikrobiologije: 573-423 Odjel javnog zdravstva: 573-432 Odjel za prevenciju ovisnosti: 573-804

Moja prognoza da možemo očekivat porast oboljelih u školskoj populaciji nakon njihovog povrata u školske klupe se nije obistinila.

Grafički :



Radno aktivna skupina obolijeva najviše, a to je i populacija koja se ne cijepi (izuzeci) .

Što se tiče etiološke dijagnoze – briseva koje smo poslali prema Referentnom centru ostaje isti kao I u trećem tjednu ,od uzeli 35brisa pozitivno je 16. Od toga 4 na tip virusa A i 12 na tip B. Za 5 brisa još čekamo rezultate.

Počele su pristizati prijave i sa odjela, no prijava sa OHBP nema.

Tabela Hospitaliziranih izgleda ovako :

O.B.Gospić

	Dječiji	Interna	Ginekol.	Jil	Dnevna	UKUPNO
52 tj.	1					1
3 tj.	2	1				3
4 tj	2					2
UKUPNO	5	1				6

Po dobnim skupinama to izgleda ovako:

	52 tj.	3 tj.	4 tj	Ukupno
0	1			1
1-4.		1	1	2
5-6.				
7-14.		1	1	2
15-19.				
20-29.				
30-64.		1		1
65-i više				
Ukupno	1	3	2	6

Smrtnih slučajeva nije bilo.

Cijepiti se može bez obzira što je epidemija već počela jer najčešće traje sve do početka travnja. Sve ostale mjere zaštite i ***podizanje imuniteta*** su dobro došle ali niti jedna od njih ***ne može s tako visokom pouzdanošću zaštititi*** od virusa gripe ***kao cijepljenje***.

SIMPTOMI GRIPE BEZ KOMPLIKACIJA

- ♣ povišena temperatura
- ♣ drhtavica
- ♣ glavni simptom gripe je osjećaj iscrpljenosti; gubitak apetita
- ♣ bolovi u mišićima i zglobovima
- ♣ curenje i začepljenost nosa
- ♣ grlobolja
- ♣ kašalj

Gripu treba preležati. Pijenje mnogo tekućine i mirovanje od velike je važnosti.

KADA POTRAŽITI POMOĆ LIJEČNIKA

- ♣ ako imate temperaturu koja traje dulje od četiri, pet dana
- ♣ ako otežano dišete, imate kratak dah i jako kašljete
- ♣ ako osjećate bol ili pritisak u prsima
- ♣ ako imate iznenadne vrtoglavice ili ste ošamućeni
- ♣ ako povraćate i imate proljev
- ♣ ako se povišena temperatura ponovi nakon poboljšanja simptoma

10 BITNIH OBRAZACA PONAŠANJA ZA VRIJEME EPIDEMIJE GRIPE

Svjetska zdravstvena organizacija, a u skladu s njome i naša zemlja ne preporuča zbog situacije s novom gripom nikakva ograničenja u međunarodnom prometu ljudi i roba.



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO

LIČKO-SENJSKE ŽUPANIJE Gospić

Senjskih žrtava br. 2 p.p. 82 Telefon: (053) 574-452 Telefax: (053) 574-453
e-mail: zavod@zzjzslz.hr MB: 1219308 OIB: 96210828522 IBAN: HR6923900011100351206

Odjel epidemiologije: 574-571 Odjel školske medicine: 572-575 Odjel zdravstvene ekologije: 574-860
Odjel mikrobiologije: 573-423 Odjel javnog zdravstva: 573-432 Odjel za prevenciju ovisnosti: 573-804

- 1** Savjetuje se jedino onima koji planiraju neki međunarodni put, da ga odgode ukoliko imaju bolest s temperaturom, dok ne ozdrave.
- 2** Također se savjetuje ljudima koji se iz inozemstva planiraju vratiti u našu zemlju da taj put također odgode ukoliko su bolesni, do ozdravljenja.
- 3** Budite na distanci barem 1 metar od osoba koje kašlju ili kišu, te izbjegavajte rukovanje i ljubljenje
- 4** Izbjegnite pothlađivanje i koristite prikladnu odjeću i obuću prilikom naglih temperaturnih promjena
- 5** Prekrite lice dok kašljete ili kišete po mogućnosti maramicom za jednokratnu upotrebu, a nakon toga obavezno operite ruke
- 6** Perite ruke učestalo s sapunom i vodom u skladu s higijenskim preporukama; te rukama ne dodirujte lice
- 7** Ako osjetite simptome bolesti ostanite kod kuće i kontaktirajte liječnika telefonom
- 8** Uslijed povišene temperature dolazi do značajnog isušivanja organizma stoga uzimajte dovoljno tekućine a temperaturu snižavajte lijekovima ili tuširanjem u mlakoj vodi, a pojedine simptome ublažite prikladnim sredstvima (grlobolja – pastile; curenje iz nosa-kapi za nos; suhi kašalj – antitusik)
- 9** Za bolesnu osobu osigurajte poseban prostor u kući na razdaljini od barem jedan metar od ostalih ukućana; te prostoriju redovito provjetravajte
- 10** Prema preporuci liječnika u prvih 48 sati od pojave bolesti, moguće je primijeniti protuvirusne lijekove
 - Bolesnoj osobi osigurajte samo jednog njegovatelja te ograničite kontakte s ostalim osobama
 - Obratite pažnju na teže simptome bolesti i u tom slučaju odmah se javite liječniku (teškoće u disanju i kratkoća daha; bol u prsima; slabost; nemogućnost kretanja i poremećaj svijesti; povišena temperatura više od tri dana; u djece grčevi i teškoće pri buđenju iz sna).

Voditelj odjela epidemiologije
Biserka Margaretić dr. med.
spec. epidemiologije

Gospić 31.01.2018