



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO

LIČKO-SENJSKE ŽUPANIJE Gospić

Senjskih žrtava br. 2 p.p. 82 Telefon: (053) 574-452 Telefax: (053) 574-453
e-mail: zavod@zzjzslz.hr MB: 1219308 OIB: 96210828522 IBAN: HR6923900011100351206

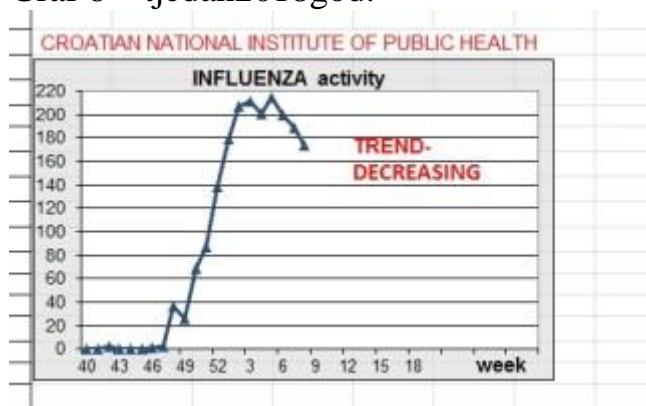
Odjel epidemiologije: 574-571 Odjel školske medicine: 572-575 Odjel zdravstvene ekologije: 574-860
Odjel mikrobiologije: 573-423 Odjel javnog zdravstva: 573-432 Odjel za prevenciju ovisnosti: 573-804

Informacije za medije

Gripa je još jednom pokazala da ne možemo predvijeti njenu pojavnost. U osmom (8) tjednu došlo je do ponovnog porasta broja prijavljenih oboljenja od gripe..

Graf izoliranih Referentnog centra pokazuje da je broj izolata u opadanju ali je došlo do znatne promjene u vrsti izoliranih virusa.

Graf 8 – tjedan 2018 god.



Tip A u ovom tjednu dominira . Odnos je 52% izolata je virus A i 48 % je virus B.

Udio sojeva unutar virusa A je 50% A/H1N1 I 50% A/H3N2.

Udio sojeva unutar virusa B je 5%B-Viktorija ; 95% B-Yamagata)

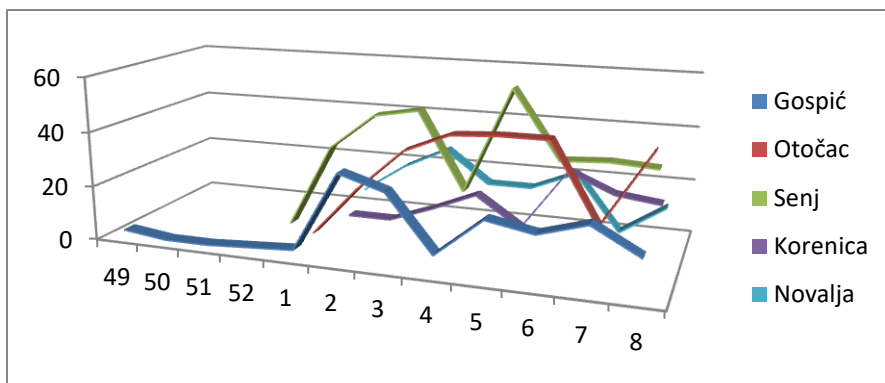
Podatke za Hrvatsku (broj prijavljeni) za 8 tjedan trenutku pisanja ovog izvješća još nisam imala.

Za našu Županiju u 8 kalendarskom tjednu 2018 god. stiglo je veći broj prijava oboljelih od gripe .

Tabelarno to izgleda ovako:

	49	50	51	52	1	2	3	4	5	6	7	8	UK
Gospić	3	1	1	2	3	32	27	7	21	18	23	14	152
Otočac					4	22	37	44	45	45	17	44	258
Senj				1	32	45	48	20	58	34	35	34	307
Korenica					1	1	7	14	3	26	19	17	88
Novalja					7	18	26	14	14	21	0	11	111
Ukupno	3	1	1	3	47	118	145	99	141	144	94	120	916

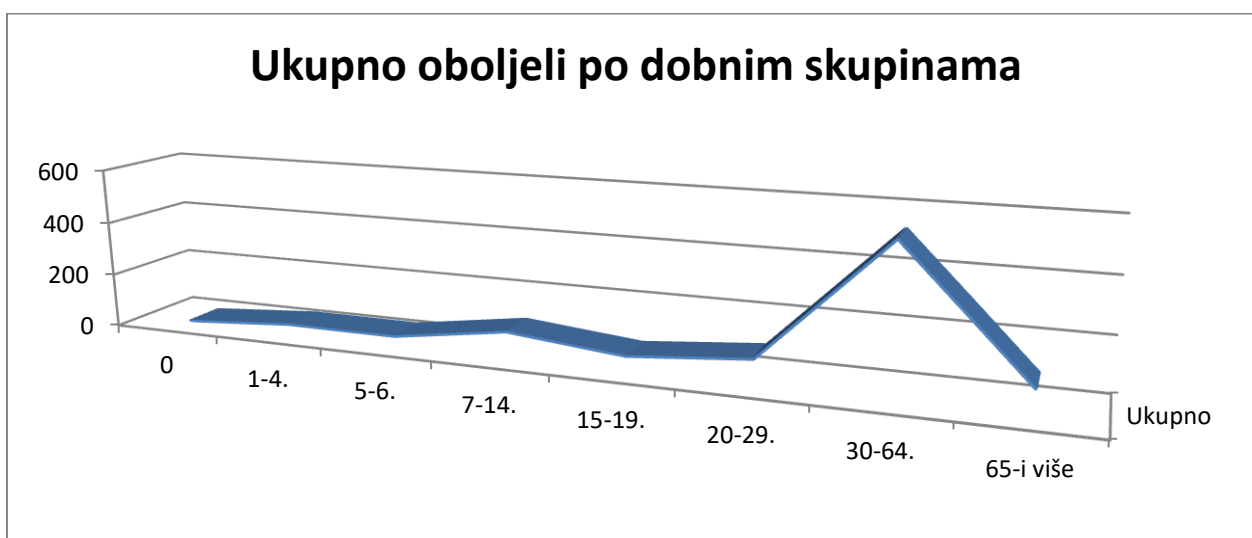
Grafički :



Što se tiče distribucije prijava po dobnoj skupini to izgleda ovako:

	49	50	51	52	1	2	3	3	5	6	7	8	UK
0				1		0	1	0			1		3
1-4.					1	4	14	4		3	3	3	32
5-6.					2	3	4	4	5	4	7	2	31
7-14.					7	4	8	8	20	11	18	17	93
15-19.						2	6	5	17	8	4	9	51
20-29.					5	11	15	8	13	10	13	14	89
30-64.	3	1	1	2	25	87	87	60	67	94	41	62	530
65-i više					7	7	10	10	19	14	7	13	87
Ukupno	3	1	1	3	47	118	145	99	141	144	94	120	916

Još uvijek dominira radno aktivna populacija. Što je razlog manjeg pobola u dječijoj I školskoj populaciji mi je teško komentirati. Možda je jedan od razloga da roditelji mogu sami ispričati izostanak pa se ni ne javljaju liječniku. Grafički:



Ipak se malo počeo nadzirati vrh učenika (dob od 7-14 god.)



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO LIČKO-SENJSKE ŽUPANIJE Gospić

Senjskih žrtava br. 2 p.p. 82 Telefon: (053) 574-452 Telefax: (053) 574-453
e-mail: zavod@zzjzslz.hr MB: 1219308 OIB: 96210828522 IBAN: HR6923900011100351206

Odjel epidemiologije: 574-571 Odjel školske medicine: 572-575 Odjel zdravstvene ekologije: 574-860
Odjel mikrobiologije: 573-423 Odjel javnog zdravstva: 573-432 Odjel za prevenciju ovisnosti: 573-804

Što se tiče etiološke dijagnoze – briseva koje smo poslali prema Referentnom centru, a obili rezultate bilo ih je 58 od toga pozitivnih 34(55%) - virus gripe A bilo je 13 i 21 tip B.

Od odvojene prijave sa odjela I OHPB za 8 tjedan dobili smo samo jednu prijavu sa internog odjela, pa tabela hospitaliziranih izgleda ovako.

Tabela Hospitaliziranih izgleda ovak :

O.B.Gospić

	Dječiji	Interna	Ginekol.	Jil	Dnevna	UKUPNO
52 tj.	1					1
3 tj.	2	1				3
4 tj	2					2
5 tj.		1				1
6.tj.	4	1				5
8.tj.		1				1
UKUPNO	9	4				13

Po dobnim skupinama to izgleda ovako:

	52 tj.	3 tj.	4 tj	5 tj	6.tj	8.tj	UKUPNO
0	1				1		2
1-4.		1	1		1		3
5-6.					1		1
7-14.		1	1		1		3
15-19.							
20-29.							
30-64.		1			1		2
65-i više				1		1	2
Ukupno	1	3	2	1	5	1	13

Smrtnih slučajeva nije bilo.

SIMPTOMI GRIPE BEZ KOMPLIKACIJA

- ♣ povišena temperatura
- ♣ drhtavica
- ♣ glavni simptom gripe je osjećaj iscrpljenosti; gubitak apetita

- ♣ bolovi u mišićima i zglobovima
- ♣ curenje i začepjenost nosa
- ♣ grlobolja
- ♣ kašalj

Gripu treba preležati. Pijenje mnogo tekućine i mirovanje od velike je važnosti.

KADA POTRAŽITI POMOĆ LIJEČNIKA

- ♣ ako imate temperaturu koja traje dulje od četiri, pet dana
- ♣ ako otežano dišete, imate kratak dah i jako kašljete
- ♣ ako osjećate bol ili pritisak u prsima
- ♣ ako imate iznenadne vrtoglavice ili ste ošamućeni
- ♣ ako povraćate i imate proljev
- ♣ ako se povišena temperatura ponovi nakon poboljšanja simptoma

10 BITNIH OBRAZACA PONAŠANJA ZA VRIJEME EPIDEMIJE GRIPE

Svjetska zdravstvena organizacija, a u skladu s njome i naša zemlja ne preporuča zbog situacije s novom gripom nikakva ograničenja u međunarodnom prometu ljudi i roba.

1 Savjetuje se jedino onima koji planiraju neki međunarodni put, da ga odgode ukoliko imaju bolest s temperaturom, dok ne ozdrave.

2 Također se savjetuje ljudima koji se iz inozemstva planiraju vratiti u našu zemlju da taj put također odgode ukoliko su bolesni, do ozdravljenja.

3 Budite na distanci barem 1 metar od osoba koje kašlju ili kišu, te izbjegavajte rukovanje i ljubljenje

4 Izbjegnite pothlađivanje i koristite prikladnu odjeću i obuću prilikom naglih temperaturnih promjena

5 Prekrite lice dok kašljete ili kišete po mogućnosti maramicom za jednokratnu upotrebu, a nakon toga obavezno operite ruke

6 Perite ruke učestalo s sapunom i vodom u skladu s higijenskim preporukama; te rukama ne dodirujte lice

7 Ako osjetite simptome bolesti ostanite kod kuće i kontaktirajte liječnika telefonom

8 Uslijed povišene temperature dolazi do značajnog isušivanja organizma stoga uzimajte dovoljno tekućine a temperaturu snižavajte lijekovima ili tuširanjem u mlakoj vodi, a pojedine simptome ublažite prikladnim sredstvima (grlobolja – pastile; curenje iz nosa-kapi za nos; suhi kašalj – antitusik)

9 Za bolesnu osobu osigurajte poseban prostor u kući na razdaljini od barem jedan metar od ostalih ukućana; te prostoriju redovito provjetravajte

10 Prema preporuci liječnika u prvih 48 sati od pojave bolesti, moguće je primijeniti protuvirusne lijekove

- Bolesnoj osobi osigurajte samo jednog njegovatelja te ograničite kontakte s ostalim osobama



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO LIČKO-SENJSKE ŽUPANIJE Gospić

Senjskih žrtava br. 2 p.p. 82 Telefon: (053) 574-452 Telefax: (053) 574-453
e-mail: zavod@zzjzlsz.hr MB: 1219308 OIB: 96210828522 IBAN: HR6923900011100351206

Odjel epidemiologije: 574-571 Odjel školske medicine: 572-575 Odjel zdravstvene ekologije: 574-860
Odjel mikrobiologije: 573-423 Odjel javnog zdravstva: 573-432 Odjel za prevenciju ovisnosti: 573-804

- Obratite pažnju na teže simptome bolesti i u tom slučaju odmah se javite liječniku (teškoće u disanju i kratkoća daha; bol u prsima; slabost; nemogućnost kretanja i poremećaj svijesti; povišena temperatura više od tri dana; u djece grčevi i teškoće pri buđenju iz sna).

Voditelj odjela epidemiologije
Biserka Margaretić dr.med.
Spec.epidemiologić

Gospić 28.02.2018