



# ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO

## LIČKO-SENJSKE ŽUPANIJE Gospić

Senjskih žrtava br. 2 p.p. 82 Telefon: (053) 574-452 Telefax: (053) 574-453  
e-mail: zavod@zzjzlsz.hr MB: 1219308 OIB: 96210828522 IBAN: HR6923900011100351206

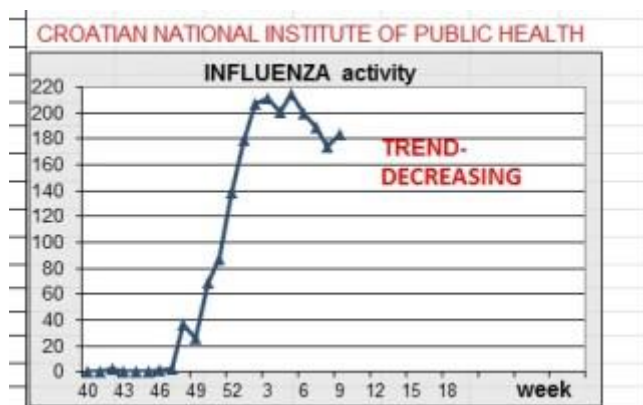
Odjel epidemiologije: 574-571 Odjel školske medicine: 572-575 Odjel zdravstvene ekologije: 574-860  
Odjel mikrobiologije: 573-423 Odjel javnog zdravstva: 573-432 Odjel za prevenciju ovisnosti: 573-804

### Informacije za medije

U (9) devetom kalendarskom tjednu 2018 godine pojavnost broja prijavljenih od Gripe bilježi ponovno pad prijave. Ovog puta taj pad prijave je nešto malo značajniji pa možda možemo pretpostaviti da epidemija Gripe u ovoj godini polako prolazi.

Graf izoliranih pozitivnih rezultata briseva na gripu Referentnog centra pokazuje da je broj izolata za 9 tjedan je u laganom porastu, a isto tako da dominiraju pozitivni rezultati tipa A influence virusa.

Graf 9 – tjedan 2018 god.



**Tip A u ovom tjednu dominira . Odnos je 59% izolata je virus A i 41 % je virus B.**

**Udio sojeva unutar virusa A je 77% A/H1N1 I 23% A/H3N2.**

**Udio sojeva unutar virusa B je 0%B-Viktorija ; 100% B-Yamagata)**

Podatke za Hrvatsku ( broj prijavljeni ) za imamo za 8 tjedan dok za 9 tjedan još nismo dobili.

Tabela:

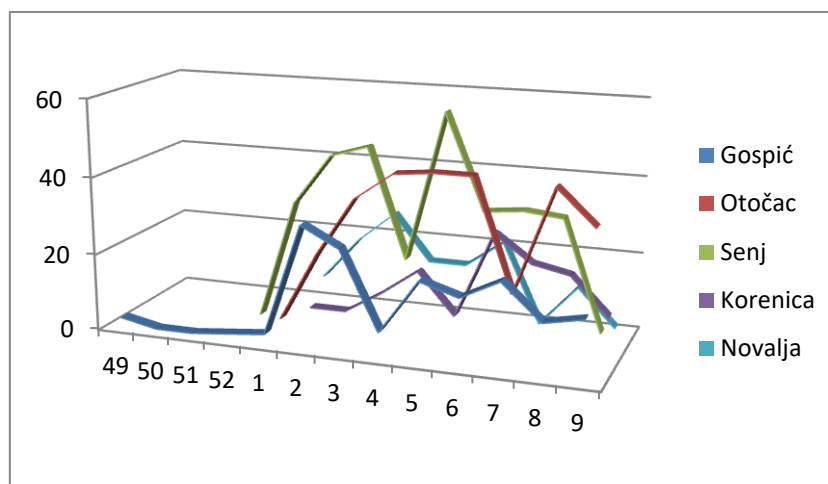
	42	43	45	46	47	48	49	50	51	52	1	2	3	4	5	6	7	8	9
HRVATSKA	1	2	4	3	4	15	59	135	275	663	2684	5281	6134	6334	8869	8111	6991	5893	
Ličko senjska							3	1	1	3	47	118	145	99	141	144	94	120	65

Za našu Županiju u 9 kalendarskom tjednu 2018 god. stiglo je manji broj prijava oboljelih od gripe .

Tabelarno to izgleda ovako:

	49	50	51	52	1	2	3	4	5	6	7	8	9	UK
Gospić	3	1	1	2	3	32	27	7	21	18	23	14	16	168
Otočac					4	22	37	44	45	45	17	44	35	293
Senj				1	32	45	48	20	58	34	35	34	6	313
Korenica					1	1	7	14	3	26	19	17	7	95
Novalja					7	18	26	14	14	21	0	11	1	112
Ukupno	3	1	1	3	47	118	145	99	141	144	94	120	65	981

Grafički :



Što se tiče distribucije prijave po dobnoj skupini to izgleda ovako:

	49	50	51	52	1	2	3	3	5	6	7	8	9	UK
0				1		0	1	0			1			3
1-4.					1	4	14	4		3	3	3	3	35
5-6.					2	3	4	4	5	4	7	2		31
7-14.					7	4	8	8	20	11	18	17	3	96
15-19.						2	6	5	17	8	4	9	9	60
20-29.					5	11	15	8	13	10	13	14	11	100
30-64.	3	1	1	2	25	87	87	60	67	94	41	62	34	564
65-i više					7	7	10	10	19	14	7	13	5	92
Ukupno	3	1	1	3	47	118	145	99	141	144	94	120	65	981



# ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO

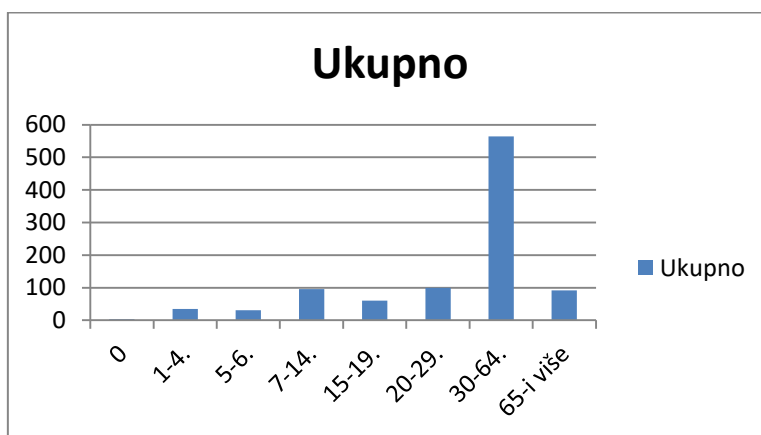
## LIČKO-SENJSKE ŽUPANIJE Gospić

Senjskih žrtava br. 2 p.p. 82 Telefon: (053) 574-452 Telefax: (053) 574-453  
e-mail: zavod@zzjzlsz.hr MB: 1219308 OIB: 96210828522 IBAN: HR6923900011100351206

Odjel epidemiologije: 574-571 Odjel školske medicine: 572-575 Odjel zdravstvene ekologije: 574-860  
Odjel mikrobiologije: 573-423 Odjel javnog zdravstva: 573-432 Odjel za prevenciju ovisnosti: 573-804

Još uvijek dominira radno aktivna populacija. Što je razlog manjeg pobola u dječijoj i školskoj populaciji mi je teško komentirati. Možda je jedan od razloga da roditelji mogu sami ispričati izostanak pa se ni ne javljaju liječniku.

Grafički:



Ipak se malo počeo nadzirati vrh učenika (dob od 7-14 god.)

Što se tiče etiološke dijagnoze – briseva koje smo poslali prema Referentnom centru, a dobili rezultate bilo ih je 61 od toga pozitivnih 34(55%) - virus gripe A bilo je izoliran u 13briseva i 21 put je izoliran tip B. zamolili smo da nam kod jedne oboljele pacijentice kod koje smo izolirali tip A da nam naprave tipizaciju. Kako smo i očekivali izoliran je H1N1 (pandemijski soj koji i dominira) Pacijentica je bila i hospitalizirana što govori u prilog tome da je to soj sa najtežom kliničkom slikom.

Od odvojene prijave sa odjela I OHPB za 9 tjedan nismo dobili niti jednu prijavu. Pa tabela hospitaliziranih izgleda isto kao i u 8 tjednu.

Tabela Hospitaliziranih izgleda ovak :

O.B.Gospić

	Dječiji	Interna	Ginekol.	Jil	Dnevna	UKUPNO
52 tj.	1					1
3 tj.	2	1				3
4 tj	2					2
5 tj.		1				1
6.tj.	4	1				5
8.tj.		1				1
UKUPNO	9	4				13

Po dobnim skupinama to izgleda ovako:

	52 tj.	3 tj.	4 tj	5 tj	6.tj	8.tj	UKUPNO
0	1				1		2
1-4.		1	1		1		3
5-6.					1		1
7-14.		1	1		1		3
15-19.							
20-29.							
30-64.		1			1		2
65-i više				1		1	2
Ukupno	1	3	2	1	5	1	13

Smrtnih slučajeva nije bilo.

#### SIMPTOMI GRIPE BEZ KOMPLIKACIJA

- ♣ povišena temperatura
- ♣ drhtavica
- ♣ glavni simptom gripe je osjećaj iscrpljenosti; gubitak apetita
- ♣ bolovi u mišićima i zglobovima
- ♣ curenje i začepljenost nosa
- ♣ grlobolja
- ♣ kašalj

Gripu treba preležati. Pijenje mnogo tekućine i mirovanje od velike je važnosti.

#### KADA POTRAŽITI POMOĆ LIJEČNIKA

- ♣ ako imate temperaturu koja traje dulje od četiri, pet dana
- ♣ ako otežano dišete, imate kratak dah i jako kašljete
- ♣ ako osjećate bol ili pritisak u prsima
- ♣ ako imate iznenadne vrtoglavice ili ste ošamućeni
- ♣ ako povraćate i imate proljev
- ♣ ako se povišena temperatura ponovi nakon poboljšanja simptoma

#### 10 BITNIH OBRAZACA PONAŠANJA ZA VRIJEME EPIDEMIJE GRIPE

Svjetska zdravstvena organizacija, a u skladu s njome i naša zemlja ne preporuča zbog situacije s novom gripom nikakva ograničenja u međunarodnom prometu ljudi i roba.

**1** Savjetuje se jedino onima koji planiraju neki međunarodni put, da ga odgode ukoliko imaju bolest s temperaturom, dok ne ozdrave.

**2** Također se savjetuje ljudima koji se iz inozemstva planiraju vratiti u našu zemlju da taj put također odgode ukoliko su bolesni, do ozdravljenja.

**3** Budite na distanci barem 1 metar od osoba koje kašlju ili kišu, te izbjegavajte



# ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO LIČKO-SENJSKE ŽUPANIJE Gospić

Senjskih žrtava br. 2 p.p. 82 Telefon: (053) 574-452 Telefax: (053) 574-453  
e-mail: zavod@zzjzslz.hr MB: 1219308 OIB: 96210828522 IBAN: HR6923900011100351206

Odjel epidemiologije: 574-571 Odjel školske medicine: 572-575 Odjel zdravstvene ekologije: 574-860  
Odjel mikrobiologije: 573-423 Odjel javnog zdravstva: 573-432 Odjel za prevenciju ovisnosti: 573-804

rukovanje i ljubljenje

**4** Izbjegnite pothlađivanje i koristite prikladnu odjeću i obuću prilikom naglih temperaturnih promjena

**5** Prekrite lice dok kašljete ili kišete po mogućnosti maramicom za jednokratnu upotrebu, a nakon toga obavezno operite ruke

**6** Perite ruke učestalo s sapunom i vodom u skladu s higijenskim preporukama; te rukama ne dodirujte lice

**7** Ako osjetite simptome bolesti ostanite kod kuće i kontaktirajte liječnika telefonom

**8** Uslijed povišene temperature dolazi do značajnog isušivanja organizma stoga uzimajte dovoljno tekućine a temperaturu snižavajte lijekovima ili tuširanjem u mlakoj vodi, a pojedine simptome ublažite prikladnim sredstvima (grlobolja – pastile; curenje iz nosa-kapi za nos; suhi kašalj – antitusik)

**9** Za bolesnu osobu osigurajte poseban prostor u kući na razdaljini od barem jedan metar od ostalih ukućana; te prostoriju redovito provjetravajte

**10** Prema preporuci liječnika u prvih 48 sati od pojave bolesti, moguće je primijeniti protuvirusne lijekove

- Bolesnoj osobi osigurajte samo jednog njegovatelja te ograničite kontakte s ostalim osobama

- Obratite pažnju na teže simptome bolesti i u tom slučaju odmah se javite liječniku (teškoće u disanju i kratkoća daha; bol u prsima; slabost; nemogućnost kretanja i poremećaj svijesti; povišena temperatura više od tri dana; u djece grčevi i teškoće pri buđenju iz sna).

Voditelj odjela epidemiologije

Biserka Margaretić dr.med.

Spec.epidemiologić

Gospić 08.03.2018

