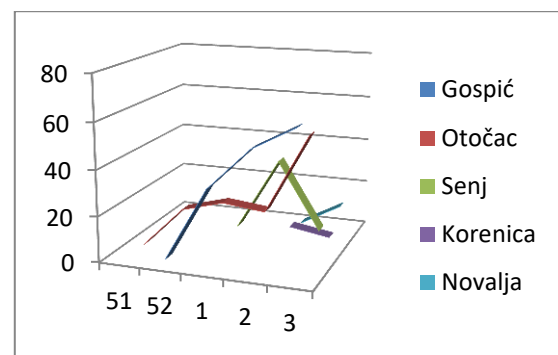


Iza nas je i treći kalendarski tjedan u 2019 god. ili 5 tjedan pojavnosti Gripa za sezonu 2018/2019. Kako smo na osnovu iskustva proteklih godina pretpostavljali broj oboljelih znatno raste. Prijave su stigle iz ovih epidemioloških područja – Gospić, Otočac, Senj, **Korenice i Novalje.**

Tabelarno to izgleda ovako :

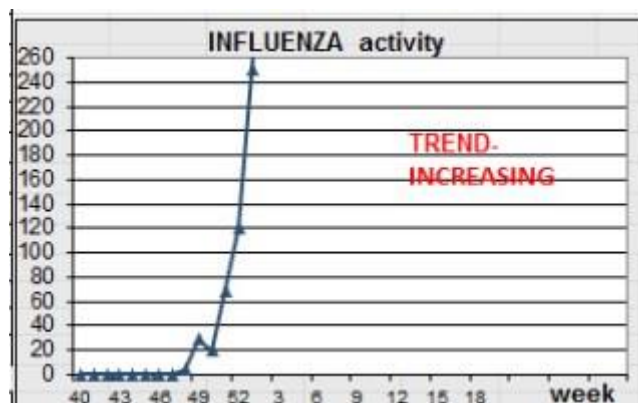
	51	52	1	2	3	UK
Gospić		3	35	53	63	154
Otočac	1	19	24	22	56	122
Senj			8	39	10	57
Korenica				4	1	5
Novalja		1		0	10	11
Ukupno	1	23	67	118	140	349



Prema podacima Nacionalnog referentnog centra za gripu Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, u 3. tjednu bilo je 63% uzoraka pozitivnih na gripu, i to dominantno virus gripe tip A (96%).

Među subtipiziranim uzorcima potvrđene gripe A prevladava A/H1N1 (90%).

Grafički prikaz do sada izoliranih virusa preuzeli smo od referentnog centra.



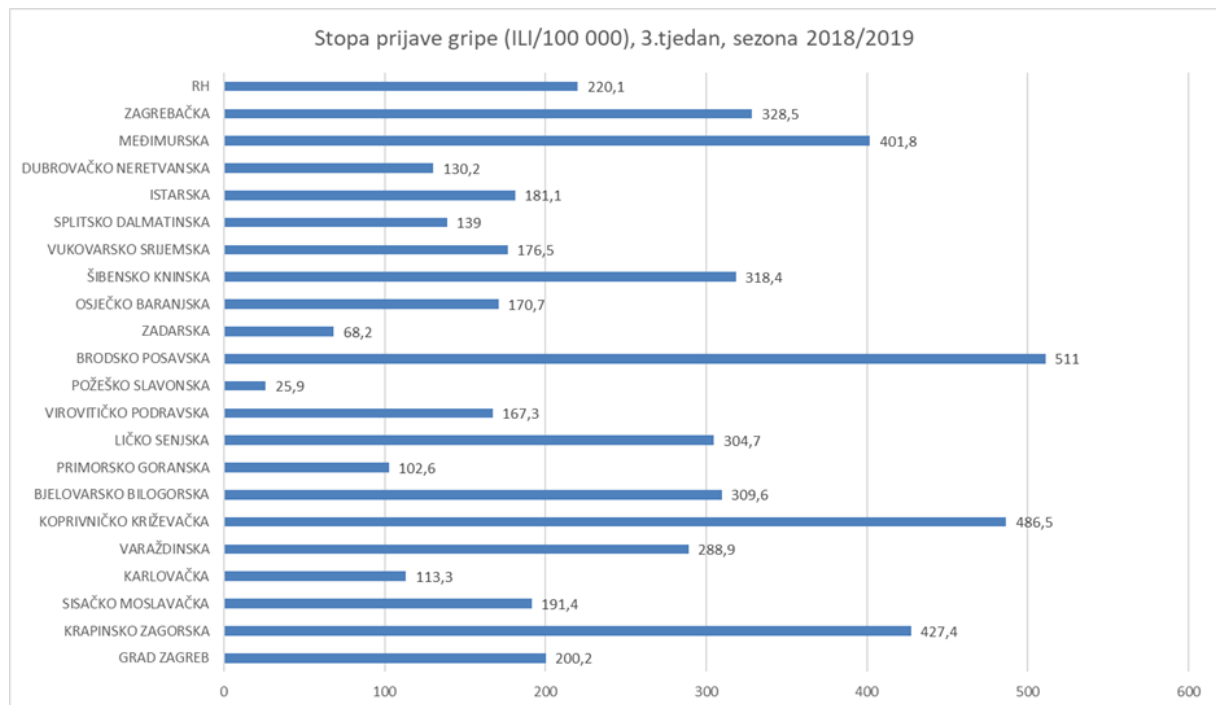
Podaci iz HZZJZ govore da broj oboljelih od gripe još uvijek raste, a na žalost rate i broj umrlih. Tijekom 3 kalendarskog tjedna podlegla je i prva žrtva u našoj Županiji.

Tabelarno to izgleda ovako.

	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	1	2	3	UK
HRVATSKA	3	0	1	4	1	2	6	36	211	386	475	2016	5327	9078	17546
Umrli													5	7	12
Ličko senjska										1	23	67	118	140	349
Umrli														1	1

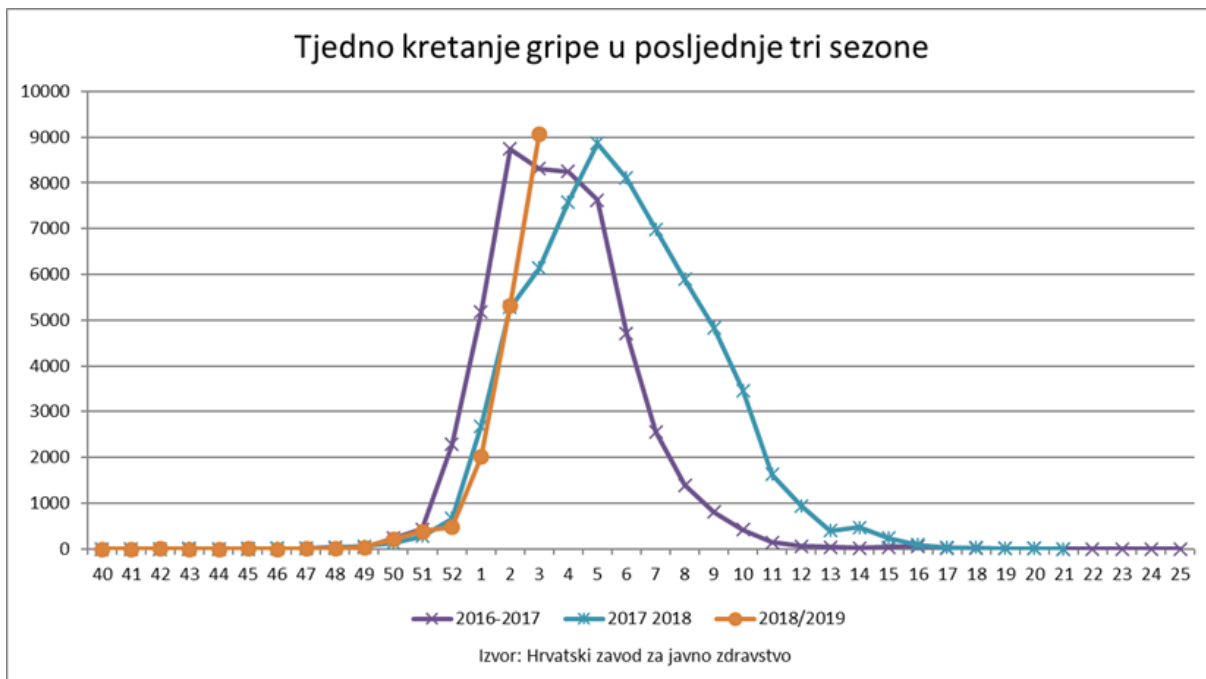
Još malo podataka iz HZZJZ:

Sljedeća slika prikazuje usporedbu stope prijavljenih oboljenja po Županijama.



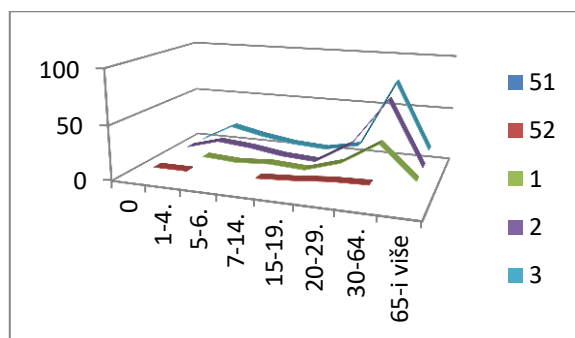
Sljedeći graf je također dobiven iz HZZJZ odjel epidemiologije i interesantan je jer uspoređuje broj prijavljenih unatrag tri sezone

Jasno je vidljivo da smo u trećem tjednu dosegli i lagano prešli vrh epidemije u prethodne dvije epidemije i da će biti jačeg inteziteta.



Dobna distribucija za područje naše Županije izgleda ovako:

	51	52	1	2	3	Uk
0		1		2	1	4
1-4.		1	5	11	18	35
5-6.			3	8	11	22
7-14.		2	5	3	6	16
15-19.		4	3	1	4	12
20-29.		7	13	21	11	52
30-64.	1	8	34	66	76	185
65-i više			4	6	13	23
Ukupno	1	23	67	118	140	349



Kao i prošle godine najveći broj prijava stiže iz radno aktivne populacije od 30-64 god. života.

Koliko god struka a i iskustvo (onih koji se cijepe) govore o najboljoj preventivno mjeri zaštite , ne uspijevamo podići obuhvat cijepjenja za našu Županiju.

Za one koji se nisu cijepili i ne provode druge preventivne mjere ponovo ponavljamo simptome gripe i ono što je najvažnije tijekom bolesti.

SIMPTOMI GRIPE BEZ KOMPLIKACIJA

§ povišena temperatura

§ drhtavica

§ glavni simptom gripe je osjećaj iscrpljenosti; gubitak apetita

§ bolovi u mišićima i zglobovima

§ curenje i začepljenost nosa

§ grlobolja

§ kašalj

Gripu treba preležati. Pijenje mnogo tekućine i mirovanje od velike je važnosti.

KADA POTRAŽITI POMOĆ LIJEČNIKA

§ ako imate temperaturu koja traje dulje od četiri, pet dana

§ ako otežano dišete, imate kratak dah i jako kašljete

§ ako osjećate bol ili pritisak u prsima

§ ako imate iznenadne vrtoglavice ili ste ošamućeni

§ ako povraćate i imate proljev

§ ako se povišena temperatura ponovi nakon poboljšanja simptoma

10 BITNIH OBRAZACA PONAŠANJA ZA VRIJEME EPIDEMIJE GRIPE

Svjetska zdravstvena organizacija, a u skladu s njome i naša zemlja ne preporuča zbog situacije s novom gripom nikakva ograničenja u međunarodnom prometu ljudi i roba.

1 Savjetuje se jedino onima koji planiraju neki međunarodni put, da ga odgode ukoliko imaju bolest s temperaturom, dok ne ozdrave.

2 Također se savjetuje ljudima koji se iz inozemstva planiraju vratiti u našu zemlju da taj put također odgode ukoliko su bolesni, do ozdravljenja.

3 Budite na distanci barem 1 metar od osoba koje kašlju ili kišu, te izbjegavajte rukovanje

i ljubljenje

4 Izbjegnite pothlađivanje i koristite prikladnu odjeću i obuću prilikom naglih temperaturnih promjena

5 Prekrite lice dok kašljete ili kišete po mogućnosti maramicom za jednokratnu upotrebu, a nakon toga obavezno operite ruke

6 Perite ruke učestalo s sapunom i vodom u skladu s higijenskim preporukama; te rukama ne dodirujte lice

7 Ako osjetite simptome bolesti ostanite kod kuće i kontaktirajte liječnika telefonom

8 Uslijed povišene temperature dolazi do značajnog isušivanja organizma stoga uzimajte dovoljno tekućine a temperaturu snižavajte lijekovima ili tuširanjem u mlakoj vodi, a pojedine simptome ublažite prikladnim sredstvima (grlobolja –pastile; curenje iz nosa- kapi za nos; suhi kašalj – antitusik)

9 Za bolesnu osobu osigurajte poseban prostor u kući na razdaljini od barem jedan metar od ostalih ukućana; te prostoriju redovito provjetravajte

10 Prema preporuci liječnika u prvih 48 sati od pojave bolesti, moguće je primijeniti protuvirusne lijekove

– Bolesnoj osobi osigurajte samo jednog njegovatelja te ograničite kontakte s ostalim osobama

– Obratite pažnju na teže simptome bolesti i u tom slučaju odmah se javite liječniku (teškoće u disanju i kratkoća daha; bol u prsima; slabost; nemogućnost kretanja i poremećaj svijesti; povišena temperatura više od tri dana; u djece grčevi i teškoće pri buđenju iz sna).

Odjel epidemiologije

ZZJZ Ličko-senjske županije