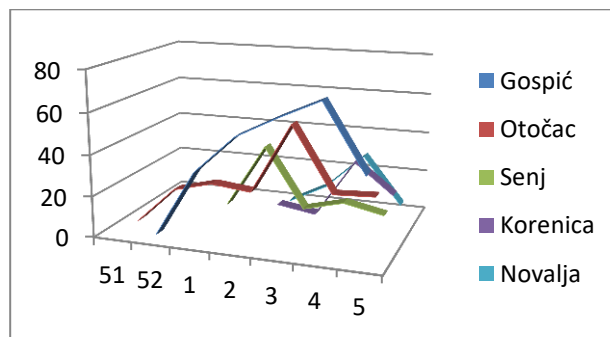


U 7 tjednu pojavnosti oboljenja od gripe došlo je do pada prijave obolijevanja od ove zarazne bolesti na cijelom području Županije. Ova pojava nas je malo iznenadila jer se slična situacija nije pojavila na cijelom području Hrvatske. No kako često naglašavamo gripa je nepredvidiva, pa sačekajmo sljedeći tjedan da vidimo da li je ovosezonska epidemija gripe u svom silaznom dijelu. Na žalost u proteklom tjednu bilježimo još jedan smrtni ishod od gripe na području Županije. I ovog puta radi se osobi u dobi > od 65 sa kroničnim bolestima koje je gripa zakomplicirala.

Tabelarno to izgleda ovako :

	51	52	1	2	3	4	5	UK
Gospić		3	35	53	63	72	41	267
Otočac	1	19	24	22	56	25	26	173
Senj			8	39	10	15	11	83
Korenica				4	1	30	15	50
Novalja		1		0	10	28	4	43
Ukupno	1	23	67	118	140	170	97	616

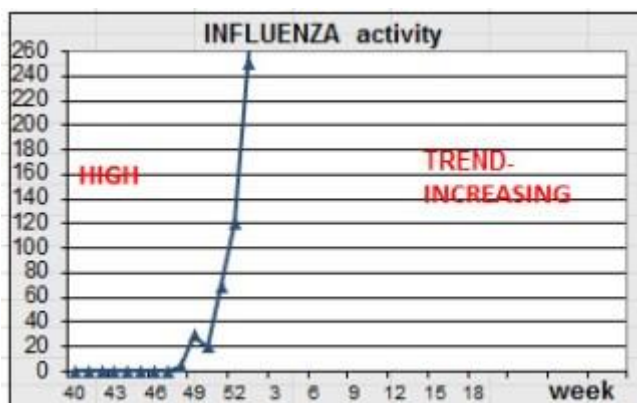
Grafički prikazano ovako:



Prema podacima Nacionalnog referentnog centra za gripu još uvijek broj pozitivnih je u porastu. Prevladava tip A i to značajno nad malim postotkom tipa B

Među subtipiziranim uzorcima potvrđene gripe A prevladava A/H1N1 (95 %) u odnosu na 5% A/H2N3.

Grafički prikaz do sada izoliranih virusa preuzeli smo od referentnog centra.



Rezultati NRL za influenzu ukazuju na visoki intenzitet cirkulacije virusa sa 63% pozitivnih uzoraka pristiglih iz svih dijelova Hrvatske.

Među pozitivnim uzorcima dominira virus gripe A (97%), dok virus gripe B čini samo 3% pozitivnih uzoraka (svi Yamagata).

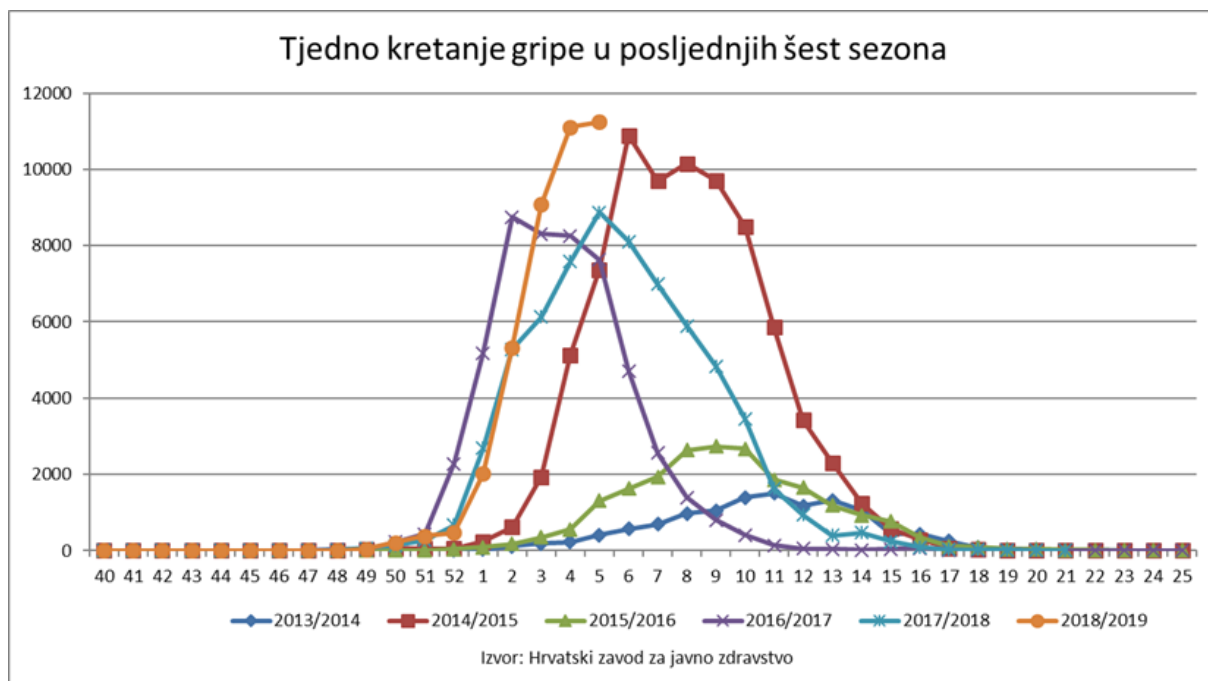
Prema rezultatima subtipizacije, i dalje prevladava podtip A/H1pdm09 (86%) u odnosu na A/H3 (14%).

Podaci iz HZZJZ govore da broj oboljelih od gripe još uvijek raste , a na žalost raste i broj umrlih.

	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	1	2	3	4	5	UK
HRVATSKA	3	0	1	4	1	2	6	36	211	386	475	2016	5327	9078	11118	11250	<b>39914</b>
Umrli													5	7	8	20	<b>40</b>
Ličko senjska										1	23	67	118	140	170	97	<b>616</b>
Umrli														1	1	1	<b>3</b>

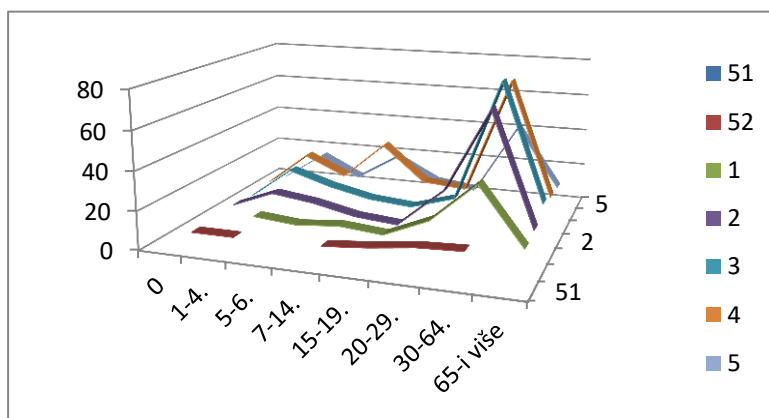
Već smo naglasili da broj prijavljenih u našoj Županiji opada i da će nam možda sljedeći tjedan pokazati da li je to stvarno.

Od Odjela epidemiologije HZZJZ preuzeli smo i grafički prikaz kretanja gripe u posljednjih šest sezona koja ljepo pokazuje da je ova sezona počela malo ranije s izuzetkom sezone 2016/2017 i 2017/2018 ali da je i jačeg inteziteta.



Dobna distribucija za područje naše Županije izgleda ovako:

	51	52	1	2	3	4	5	UK
0		1		2	1	3	0	7
1-4.		1	5	11	18	21	15	71
5-6.			3	8	11	11	4	37
7-14.		2	5	3	6	31	18	65
15-19.		4	3	1	4	12	6	30
20-29.		7	13	21	11	10	3	65
30-64.	1	8	34	66	76	72	42	299
65-i više			4	6	13	10	9	42
<b>Ukupno</b>	<b>1</b>	<b>23</b>	<b>67</b>	<b>118</b>	<b>140</b>	<b>170</b>	<b>97</b>	<b>616</b>



Kao i prošle godine najveći broj prijava stiže iz radno aktivne populacije od 30-64 god. života.

Koliko god struka a i iskustvo ( onih koji se cijepi ) govore o najboljoj preventivno mjeri zaštite , ne uspijevamo podići obuhvat cijepjenja za našu Županiju.

Za one koji se nisu cijepili i ne provode druge preventivne mjere ponovo ponavljamo simptome gripe i ono što je najvažnije tijekom bolesti.

### **SIMPTOMI GRIPE BEZ KOMPLIKACIJA**

§ povišena temperatura

§ drhtavica

§ glavni simptom gripe je osjećaj iscrpljenosti; gubitak apetita

§ bolovi u mišićima i zglobovima

§ curenje i začepljenost nosa

§ grlobolja

§ kašalj

Gripu treba preležati. Pijenje mnogo tekućine i mirovanje od velike je važnosti.

### **KADA POTRAŽITI POMOĆ LIJEČNIKA**

§ ako imate temperaturu koja traje dulje od četiri, pet dana

§ ako otežano dišete, imate kratak dah i jako kašljete

§ ako osjećate bol ili pritisak u prsima

§ ako imate iznenadne vrtoglavice ili ste ošamućeni

§ ako povraćate i imate proljev

§ ako se povišena temperatura ponovi nakon poboljšanja simptoma

## **10 BITNIH OBRAZACA PONAŠANJA ZA VRIJEME EPIDEMIJE GRIPE**

Svjetska zdravstvena organizacija, a u skladu s njome i naša zemlja ne preporuča zbog situacije s novom gripom nikakva ograničenja u međunarodnom prometu ljudi i roba.

**1** Savjetuje se jedino onima koji planiraju neki međunarodni put, da ga odgode ukoliko imaju bolest s temperaturom, dok ne ozdrave.

**2** Također se savjetuje ljudima koji se iz inozemstva planiraju vratiti u našu zemlju da taj put također odgode ukoliko su bolesni, do ozdravljenja.

**3** Budite na distanci barem 1 metar od osoba koje kašlju ili kišu, te izbjegavajte rukovanje i ljubljenje

**4** Izbjegnite pothlađivanje i koristite prikladnu odjeću i obuću prilikom naglih temperaturnih promjena

**5** Prekrite lice dok kašljete ili kišete po mogućnosti maramicom za jednokratnu upotrebu, a nakon toga obavezno operite ruke

**6** Perite ruke učestalo s sapunom i vodom u skladu s higijenskim preporukama; te rukama ne dodirujte lice

**7** Ako osjetite simptome bolesti ostanite kod kuće i kontaktirajte liječnika telefonom

**8** Uslijed povišene temperature dolazi do značajnog isušivanja organizma stoga uzimajte dovoljno tekućine a temperaturu snižavajte lijekovima ili tuširanjem u mlakoj vodi, a pojedine simptome ublažite prikladnim sredstvima (grlobolja –pastile; curenje iz nosa- kapi za nos; suhi kašalj – antitusik)

**9** Za bolesnu osobu osigurajte poseban prostor u kući na razdaljini od barem jedan metar od ostalih ukućana; te prostoriju redovito provjetravajte

**10** Prema preporuci liječnika u prvih 48 sati od pojave bolesti, moguće je primijeniti protuvirusne lijekove

– Bolesnoj osobi osigurajte samo jednog njegovatelja te ograničite kontakte s ostalim osobama

– Obratite pažnju na teže simptome bolesti i u tom slučaju odmah se javite liječniku (teškoće u disanju i kratkoća daha; bol u prsima; slabost; nemogućnost kretanja i poremećaj svijesti; povišena temperatura više od tri dana; u djece grčevi i teškoće pri buđenju iz sna).

Odjel epidemiologije

ZZJZ Ličko-senjske županije

---

[POVRATAK NA NOVOSTI](#)