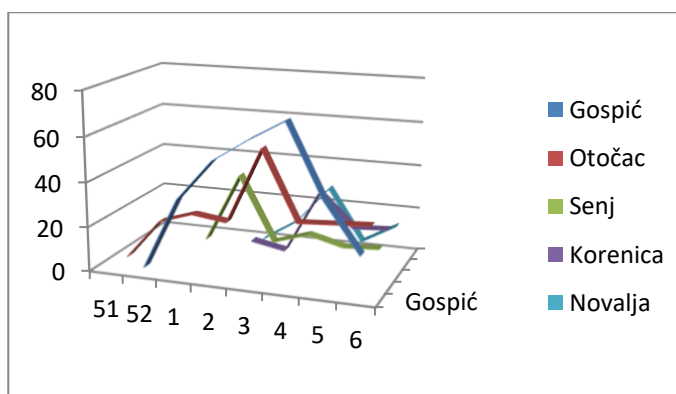


U 6 kalendarskom tjednu ili 8 tjednu pojavnosti oboljenja od gripe ponovno je došlo do pada prijave obolijevanja od ove zarazne bolesti za područje Županije. Za pojedina područja se još bilježi mali porast koji je zanemariv. Broj prijavljenih obolijevanja opada i na cijelom području Hrvatske pa bi mogli sa velikom vjerojatnošću zaključiti da je epidemija Gripe za sezonu 2018/2019 u svojoj silaznoj putanji. Na žalost u proteklom tjednu bilježimo još jedan smrtni ishod od gripe na području Županije. I ovog puta radi se osobi u dobi > od 65 sa kroničnim bolestima koje je gripa zakomplicirala.

Tabelarni prikaz prijave po području izgleda ovako:

	51	52	1	2	3	4	5	6	UK
Gospić		3	35	53	63	72	41	19	286
Otočac	1	19	24	22	56	25	26	27	200
Senj			8	39	10	15	11	12	95
Korenica				4	1	30	15	16	66
Novalja		1		0	10	28	4	13	56
Ukupno	1	23	67	118	140	170	97	87	703

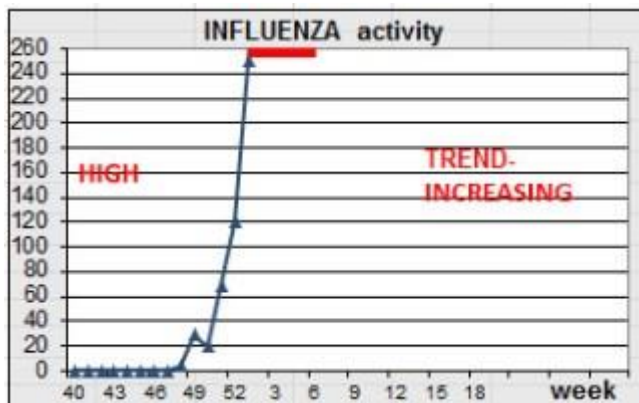
Grafički prikazano to izgleda ovako:



Prema podacima Nacionalnog referentnog centra za gripu još uvijek broj pozitivnih je u porastu. Prevladava tip A i to značajno nad malim postotkom tipa B

Među subtipiziranim uzorcima potvrđene gripe A prevladava A/H1N1 (95 %) u odnosu na 5% A/H2N3.

Grafički prikaz do sada izoliranih virusa preuzeli smo od referentnog centra.



Rezultati NRL za influenzu ukazuju na visoki intenzitet cirkulacije virusa sa 63% pozitivnih uzoraka pristiglih iz svih dijelova Hrvatske.

Među pozitivnim uzorcima dominira virus gripe A (97%), dok virus gripe B čini samo 3% pozitivnih uzoraka (svi Yamagata).

Prema rezultatima subtipizacije, i dalje prevladava podtip A/H1pdm09 (86%) u odnosu na A/H3 (14%).

Podaci iz HZZJZ govore da broj oboljelih od gripe još uvijek raste , a na žalost raste i broj umrlih.

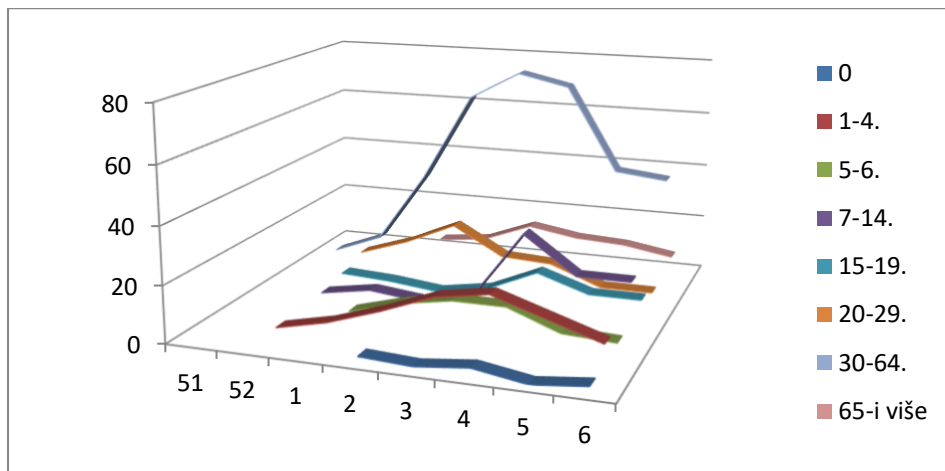
	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	1	2	3	4	5	6	UK
HRVATSKA	3	0	1	4	1	2	6	36	211	386	475	2016	5327	9078	11118	11250	8166	48080
Umrli													5	7	8	20	8	48
Ličko senjska										1	23	67	118	140	170	97	87	703
Umrli														1	1	1	1	4

Kako je vidljivo iz gornje tabele broj prijava značajno opada i na području cijele Hrvatske

Dobna distribucija za područje naše Županije izgleda ovako:

	51	52	1	2	3	4	5	6	UK
0		1		2	1	3	0	2	9
1-4.		1	5	11	18	21	15	9	80
5-6.			3	8	11	11	4	3	40
7-14.		2	5	3	6	31	18	18	83
15-19.		4	3	1	4	12	6	6	36
20-29.		7	13	21	11	10	3	3	68
30-64.	1	8	34	66	76	72	42	40	339
65-i više			4	6	13	10	9	6	48
Ukupno	1	23	67	118	140	170	97	87	703

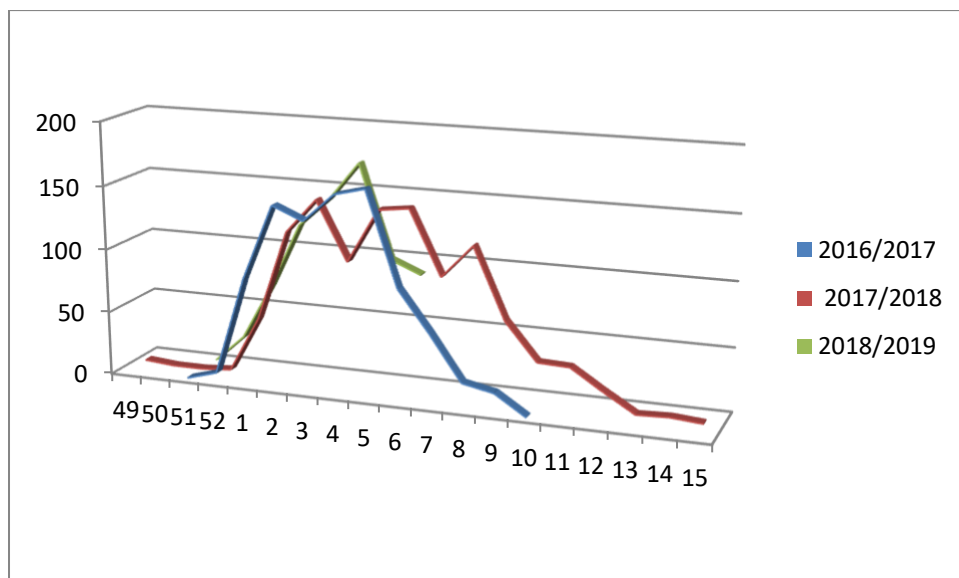
Grafički prikaz prijavljenih oboljenja po dobnim skupinama izgleda ovako :



Kao i prošle godine najveći broj prijava stiže iz radno aktivne populacije od 30-64 god. života.

Ove godine malo nas je iznenadio manji broj prijava iz dječje i školske populacije.

Sljedeći graf prikazuje usporedbu prijava oboljelih po tjednima za Županiju kroz zadnje tri sezone. Vidljivo je da najduže trajala epidemija u 2017/2018 godini sa ukupnim brojem prijava 1083 sa vidljivim oscilacijama po tjednima.



Epidemija u 2016/2017 je bila blažeg inteziteta sa ukupnim brojem prijavljenih 876 .

Trenutna epidemija je počela slabiti i ne znamo koliki će biti ukupan broj prijava ali svakako ćemo je pamtit i po prijavama smrti kao posljedica oboljelih od Gripa ili komplikacijama bolesti do kojih je Gripa dovela.

SIMPTOMI GRIPE BEZ KOMPLIKACIJA

§ povišena temperatura

§ drhtavica

§ glavni simptom gripe je osjećaj iscrpljenosti; gubitak apetita

§ bolovi u mišićima i zglobovima

§ curenje i začepljenost nosa

§ grlobolja

§ kašalj

Gripu treba preležati. Pijenje mnogo tekućine i mirovanje od velike je važnosti.

KADA POTRAŽITI POMOĆ LIJEČNIKA

§ ako imate temperaturu koja traje dulje od četiri, pet dana

§ ako otežano dišete, imate kratak dah i jako kašljete

§ ako osjećate bol ili pritisak u prsima

§ ako imate iznenadne vrtoglavice ili ste ošamućeni

§ ako povraćate i imate proljev

§ ako se povišena temperatura ponovi nakon poboljšanja simptoma

10 BITNIH OBRAZACA PONAŠANJA ZA VRIJEME EPIDEMIJE GRIPE

Svjetska zdravstvena organizacija, a u skladu s njome i naša zemlja ne preporuča zbog situacije s novom gripom nikakva ograničenja u međunarodnom prometu ljudi i roba.

1 Savjetuje se jedino onima koji planiraju neki međunarodni put, da ga odgode ukoliko imaju bolest s temperaturom, dok ne ozdrave.

2 Također se savjetuje ljudima koji se iz inozemstva planiraju vratiti u našu zemlju da taj put također odgode ukoliko su bolesni, do ozdravljenja.

3 Budite na distanci barem 1 metar od osoba koje kašlju ili kišu, te izbjegavajte rukovanje i ljubljenje

4 Izbjegnite pothlađivanje i koristite prikladnu odjeću i obuću prilikom naglih temperaturnih promjena

5 Prekrite lice dok kašljete ili kišete po mogućnosti maramicom za jednokratnu upotrebu,

a nakon toga obavezno operite ruke

6 Perite ruke učestalo s sapunom i vodom u skladu s higijenskim preporukama; te rukama ne dodirujte lice

7 Ako osjetite simptome bolesti ostanite kod kuće i kontaktirajte liječnika telefonom

8 Uslijed povišene temperature dolazi do značajnog isušivanja organizma stoga uzimajte dovoljno tekućine a temperaturu snižavajte lijekovima ili tuširanjem u mlakoj vodi, a pojedine simptome ublažite prikladnim sredstvima (grlobolja –pastile; curenje iz nosa- kapi za nos; suhi kašalj – antitusik)

9 Za bolesnu osobu osigurajte poseban prostor u kući na razdaljini od barem jedan metar od ostalih ukućana; te prostoriju redovito provjetravajte

10 Prema preporuci liječnika u prvih 48 sati od pojave bolesti, moguće je primijeniti protuvirusne lijekove

– Bolesnoj osobi osigurajte samo jednog njegovatelja te ograničite kontakte s ostalim osobama

– Obratite pažnju na teže simptome bolesti i u tom slučaju odmah se javite liječniku (teškoće u disanju i kratkoća daha; bol u prsima; slabost; nemogućnost kretanja i poremećaj svijesti; povišena temperatura više od tri dana; u djece grčevi i teškoće pri buđenju iz sna).

Odjel epidemiologije

ZZJZ Ličko-senjske županije

[POVRATAK NA NOVOSTI](#)