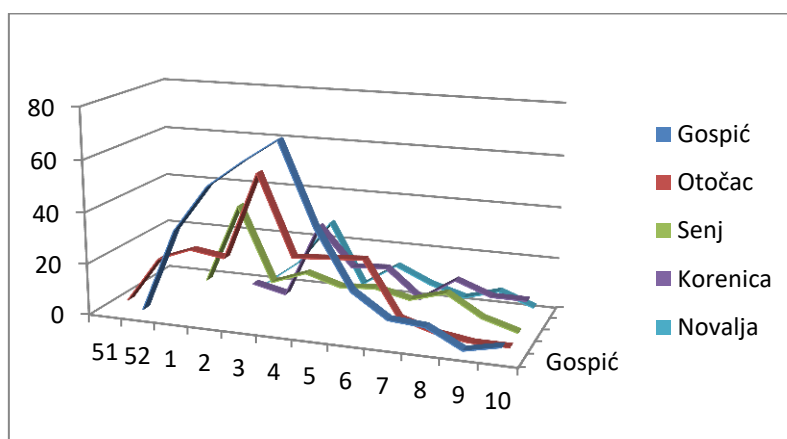


Tijekom 10 kalendarskog tjedan na području Županije prijavljeno je 17 oboljenja od Gripe što govori u prilog tome da se približava kraj epidemije ove zarazne bolesti. Područja na kojim se je bolest prvo pojavila (Otočac) već drugi tjedan ne prijavljuje niti jedno oboljenje. Druga područja Korenica, Novalja, Senj bilježe stagnaciju ili pad dok Gospić bilježi lagani porast.

Tabelarno to izgleda ovako :

	51	52	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	UK
Gospić		3	35	53	63	72	41	19	10	9	2	5	312
Otočac	1	19	24	22	56	25	26	27	6	2	0	0	208
Senj			8	39	10	15	11	12	9	13	5	1	123
Korenica				4	1	30	15	16	5	14	9	9	103
Novalja		1		0	10	28	4	13	7	3	7	2	75
Ukupno	1	23	67	118	140	170	97	87	37	41	23	17	821

Grafički prikazano ovako:



Među uzorcima pristiglim u Nacionalni referentni centar za influenzu tijekom 10. tjedna pozitivno je bilo 62% uzoraka.

I dalje među pozitivnim uzorcima dominira virus gripe A (98%).

Za razliku od većeg dijela sezone sezone, tijekom kojeg je dominirao podtip A/H1pdm09, u 10. tjednu bilježi se porast udjela podtipa A/H3 (54%) među subtipiziranim uzorcima.

Možda to dijelom objašnjava i ovaj lagani porast za područje Gospića-

Po podacima HZZJZ odjel epidemiologije u 10. tjednu pristiglo je 1232 prijave oboljelih od gripe čime se nastavlja daljnje smanjivanje broja oboljelih i na cijelom području Hrvatske.

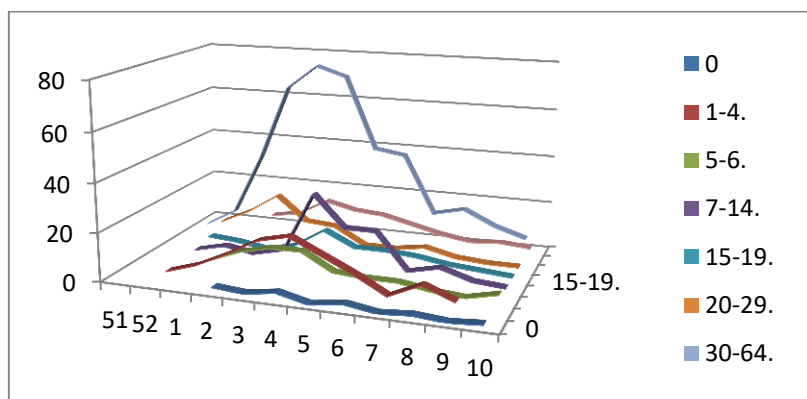
Do sada je tijekom sezone 2018./2019. Na području Hrvatske zaprimljeno ukupno 59778 prijave oboljelih od gripe.

	42-51	52	1	2	3	4	5	3	7	8	9	10	UK
HRVATSKA	650	475	2016	5327	9078	11118	11250	8166	5303	3001	2162	1232	59778
Umri				6	7	8	20	8	7	2	6	4	68
Ličko senjska	1	23	67	118	140	170	87	87	37	41	23	17	811
Umri						1	1	1	1	1		1	6

Dobna distribucija za područje naše Županije izgleda ovako:

	51	52	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	UK
0		1		2	1	3	0	2	0	1	0	1	11
1-4.		1	5	11	18	21	15	9	2	8	3		93
5-6.			3	8	11	11	4	3	3	1	0	3	47
7-14.		2	5	3	6	31	18	18	3	6	2	1	95
15-19.		4	3	1	4	12	6	6	5	3	2	1	47
20-29.		7	13	21	11	10	3	3	5	2	1	1	77
30-64.	1	8	34	66	76	72	42	40	16	19	13	9	396
65-i više			4	6	13	10	9	6	3	1	2	1	55
Ukupno	1	23	67	118	140	170	97	87	37	41	23	17	821

Grafički prikaz izgleda ovako:



Kao i prošle godine najveći broj prijava stiže iz radno aktivne populacije od 30-64 god. života.

Koliko god struka a i iskustvo (onih koji se cijepe) govore o najboljoj preventivno mjeri zaštite , ne uspijevamo podići obuhvat cijepjenja za našu Županiju.

Za one koji se nisu cijepili i ne provode druge preventivne mjere ponovo ponavljamo simptome gripe i ono što je najvažnije tijekom bolesti.

SIMPTOMI GRIPE BEZ KOMPLIKACIJA

§ povišena temperatura

§ drhtavica

§ glavni simptom gripe je osjećaj iscrpljenosti; gubitak apetita

§ bolovi u mišićima i zglobovima

§ curenje i začepljenost nosa

§ grlobolja

§ kašalj

Gripu treba preležati. Pijenje mnogo tekućine i mirovanje od velike je važnosti.

KADA POTRAŽITI POMOĆ LIJEČNIKA

§ ako imate temperaturu koja traje dulje od četiri, pet dana

§ ako otežano dišete, imate kratak dah i jako kašljete

§ ako osjećate bol ili pritisak u prsima

§ ako imate iznenadne vrtoglavice ili ste ošamućeni

§ ako povraćate i imate proljev

§ ako se povišena temperatura ponovi nakon poboljšanja simptoma

10 BITNIH OBRAZACA PONAŠANJA ZA VRIJEME EPIDEMIJE GRIPE

Svjetska zdravstvena organizacija, a u skladu s njome i naša zemlja ne preporuča zbog situacije s novom gripom nikakva ograničenja u međunarodnom prometu ljudi i roba.

1 Savjetuje se jedino onima koji planiraju neki međunarodni put, da ga odgode ukoliko imaju bolest s temperaturom, dok ne ozdrave.

2 Također se savjetuje ljudima koji se iz inozemstva planiraju vratiti u našu zemlju da taj put također odgode ukoliko su bolesni, do ozdravljenja.

3 Budite na distanci barem 1 metar od osoba koje kašlju ili kišu, te izbjegavajte rukovanje i ljubljenje

4 Izbjegnite pothlađivanje i koristite prikladnu odjeću i obuću prilikom naglih temperaturnih promjena

5 Prekrite lice dok kašljete ili kišete po mogućnosti maramicom za jednokratnu upotrebu, a nakon toga obavezno operite ruke

6 Perite ruke učestalo s sapunom i vodom u skladu s higijenskim preporukama; te rukama ne dodirujte lice

7 Ako osjetite simptome bolesti ostanite kod kuće i kontaktirajte liječnika telefonom

8 Uslijed povišene temperature dolazi do značajnog isušivanja organizma stoga uzimajte dovoljno tekućine a temperaturu snižavajte lijekovima ili tuširanjem u mlakoj vodi, a pojedine simptome ublažite prikladnim sredstvima (grlobolja –pastile; curenje iz nosa- kapi za nos; suhi kašalj – antitusik)

9 Za bolesnu osobu osigurajte poseban prostor u kući na razdaljini od barem jedan metar od ostalih ukućana; te prostoriju redovito provjetravajte

10 Prema preporuci liječnika u prvih 48 sati od pojave bolesti, moguće je primijeniti protuvirusne lijekove

– Bolesnoj osobi osigurajte samo jednog njegovatelja te ograničite kontakte s ostalim osobama

– Obratite pažnju na teže simptome bolesti i u tom slučaju odmah se javite liječniku (teškoće u disanju i kratkoća daha; bol u prsima; slabost; nemogućnost kretanja i poremećaj svijesti; povišena temperatura više od tri dana; u djece grčevi i teškoće pri buđenju iz sna).

Odjel epidemiologije

ZZJZ Ličko-senjske županije

[POVRATAK NA NOVOSTI](#)