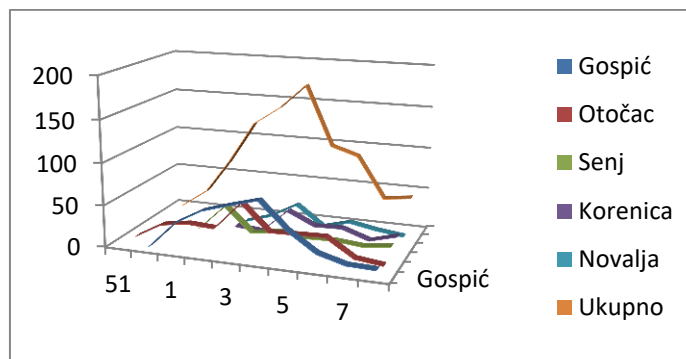


Prijave oboljenja za 8 kalendarski tjedan govori u prilog tome da je Gripa nepredvidiva. Nakon znatnog pada broja prijava u 7. tjednu ponovo stagnira i moglo bi se reći lagano na pojedinim područjima raste broj prijava oboljenja od gripe. Koja su to područja vidljivo je iz tabelarnog prikaza.

Tabelarno to izgleda ovako :

	51	52	1	2	3	4	5	6	7	8	Uk
Gospić		3	35	53	63	72	41	19	10	9	305
Otočac	1	19	24	22	56	25	26	27	6	2	208
Senj			8	39	10	15	11	12	9	13	117
Korenica				4	1	30	15	16	5	14	85
Novalja		1		0	10	28	4	13	7	3	66
Ukupno	1	23	67	118	140	170	97	87	37	41	781

Grafički prikazano ovako:



Rezultati NRL za influenzu tijekom 8. tjedna ukazuju na i dalje visoki intenzitet cirkulacije virusa sa 70% pozitivnih uzoraka.

Među pozitivnim uzorcima dominira virus gripe A (99%), dok virus gripe B čini samo 1% pozitivnih uzoraka (svi Yamagata).

Prema rezultatima subtipizacije, prevladava podtip A/H1pdm09 (78%) u odnosu na A/H3 (22%).

Po podacima HZZJZ odjel epidemiologije u 8. tjednu pristiglo je 3001 prijava oboljelih od gripe (5303 prijave u 7. tjednu), čime se nastavlja daljnje smanjivanje broja oboljelih.

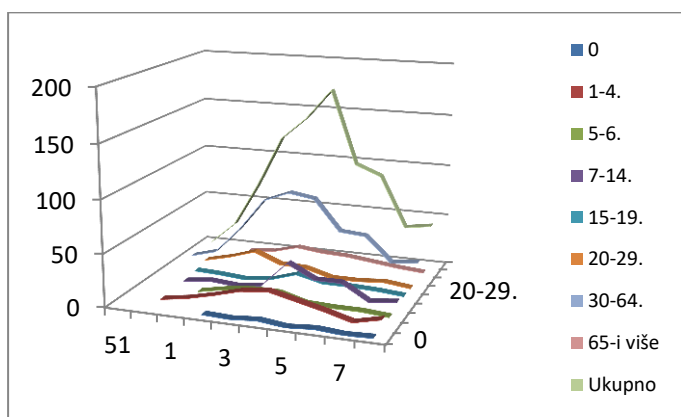
Do sada je tijekom sezone 2018./2019. zaprimljeno ukupno 56384 prijave oboljelih od gripe.

	42-51	52	1	2	3	4	5	3	7	8	UK
HRVATSKA	650	475	2016	5327	9078	11118	11250	8166	5303	3001	56384
Umrli				6	7	8	20	8	7	2	58
Ličko senjska	1	23	67	118	140	170	87	87	37	41	771
Umrli						1	1	1	1		4

Dobna distribucija za područje naše Županije izgleda ovako:

	51	52	1	2	3	4	5	6	7	8	UK
0		1		2	1	3	0	2	0	1	10
1-4.		1	5	11	18	21	15	9	2	8	90
5-6.			3	8	11	11	4	3	3	1	44
7-14.		2	5	3	6	31	18	18	3	6	92
15-19.		4	3	1	4	12	6	6	5	3	44
20-29.		7	13	21	11	10	3	3	5	2	75
30-64.	1	8	34	66	76	72	42	40	16	19	374
65-i više			4	6	13	10	9	6	3	1	52
Ukupno	1	23	67	118	140	170	97	87	37	41	781

Grafički prikaz izgleda ovako:



Kao i prošle godine najveći broj prijava stiže iz radno aktivne populacije od 30-64 god. života.

Koliko god struka a i iskustvo ( onih koji se cijepu ) govore o najboljoj preventivno mjeri zaštite , ne uspijevamo podići obuhvat cijepjenja za našu Županiju.

Za one koji se nisu cijepili i ne provode druge preventivne mjere ponovo ponavljamo simptome gripe i ono što je najvažnije tijekom bolesti.

### **SIMPTOMI GRIPE BEZ KOMPLIKACIJA**

§ povišena temperatura

§ drhtavica

§ glavni simptom gripe je osjećaj iscrpljenosti; gubitak apetita

§ bolovi u mišićima i zglobovima

§ curenje i začepljenost nosa

§ grlobolja

§ kašalj

Gripu treba preležati. Pijenje mnogo tekućine i mirovanje od velike je važnosti.

### **KADA POTRAŽITI POMOĆ LIJEČNIKA**

§ ako imate temperaturu koja traje dulje od četiri, pet dana

§ ako otežano dišete, imate kratak dah i jako kašljete

§ ako osjećate bol ili pritisak u prsima

§ ako imate iznenadne vrtoglavice ili ste ošamućeni

§ ako povraćate i imate proljev

§ ako se povišena temperatura ponovi nakon poboljšanja simptoma

### **10 BITNIH OBRAZACA PONAŠANJA ZA VRIJEME EPIDEMIJE GRIPE**

Svjetska zdravstvena organizacija, a u skladu s njome i naša zemlja ne preporuča zbog situacije s novom gripom nikakva ograničenja u međunarodnom prometu ljudi i roba.

**1** Savjetuje se jedino onima koji planiraju neki međunarodni put, da ga odgode ukoliko imaju bolest s temperaturom, dok ne ozdrave.

**2** Također se savjetuje ljudima koji se iz inozemstva planiraju vratiti u našu zemlju da taj put također odgode ukoliko su bolesni, do ozdravljenja.

**3** Budite na distanci barem 1 metar od osoba koje kašlju ili kišu, te izbjegavajte rukovanje i ljubljenje

**4** Izbjegnite pothlađivanje i koristite prikladnu odjeću i obuću prilikom naglih temperaturnih promjena

**5** Prekrite lice dok kašljete ili kišete po mogućnosti maramicom za jednokratnu upotrebu, a nakon toga obavezno operite ruke

**6** Perite ruke učestalo s sapunom i vodom u skladu s higijenskim preporukama; te rukama ne dodirujte lice

**7** Ako osjetite simptome bolesti ostanite kod kuće i kontaktirajte liječnika telefonom

**8** Uslijed povišene temperature dolazi do značajnog isušivanja organizma stoga uzimajte dovoljno tekućine a temperaturu snižavajte lijekovima ili tuširanjem u mlakoj vodi, a pojedine simptome ublažite prikladnim sredstvima (grlobolja –pastile; curenje iz nosa- kapi za nos; suhi kašalj – antitusik)

**9** Za bolesnu osobu osigurajte poseban prostor u kući na razdaljini od barem jedan metar od ostalih ukućana; te prostoriju redovito provjetravajte

**10** Prema preporuci liječnika u prvih 48 sati od pojave bolesti, moguće je primijeniti protuvirusne lijekove

– Bolesnoj osobi osigurajte samo jednog njegovatelja te ograničite kontakte s ostalim osobama

– Obratite pažnju na teže simptome bolesti i u tom slučaju odmah se javite liječniku (teškoće u disanju i kratkoća daha; bol u prsima; slabost; nemogućnost kretanja i poremećaj svijesti; povišena temperatura više od tri dana; u djece grčevi i teškoće pri buđenju iz sna).

Odjel epidemiologije

ZZJZ Ličko-senjske županije

---

[POVRATAK NA NOVOSTI](#)