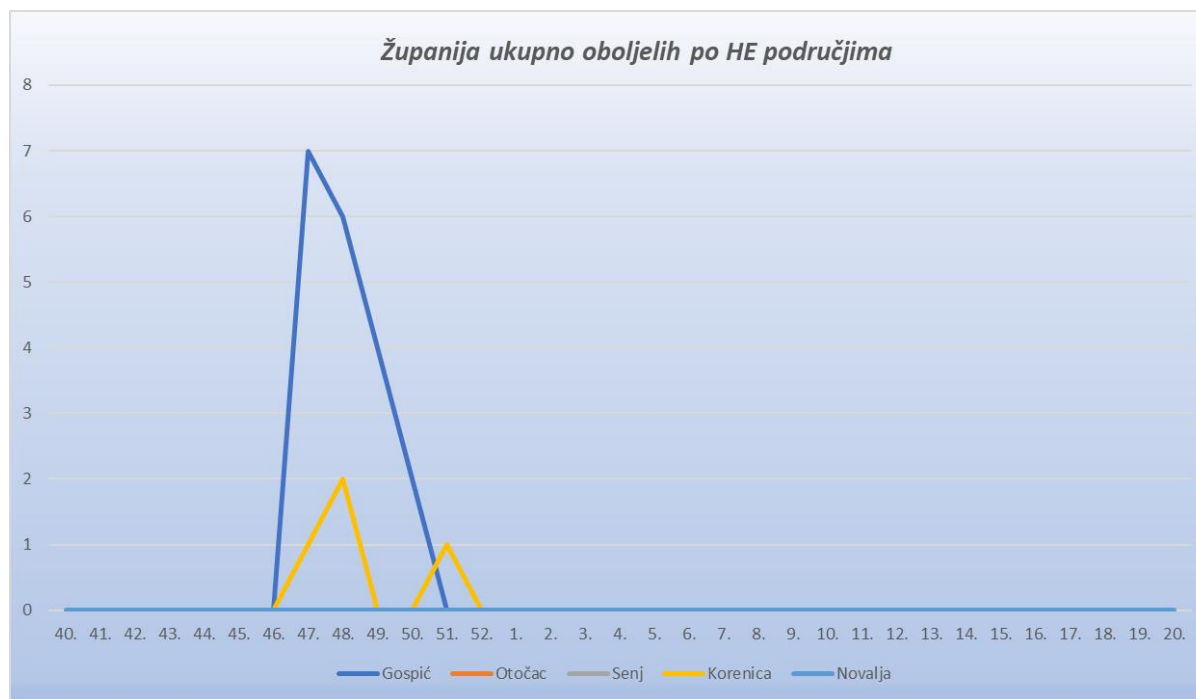
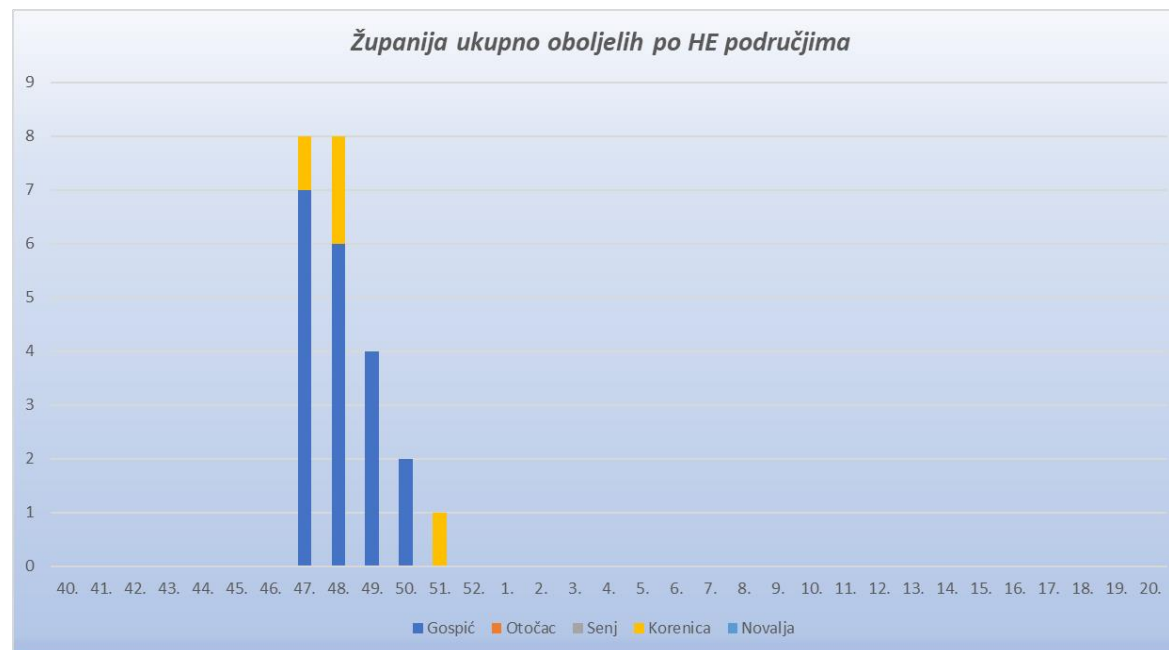


Slika 1a i 1b. Oboljeli u Županiji po dobnim skupinama

**Tablica 2. Županija ukupno oboljelih po HE područjima**

Županija ukupno po HE područjima																																			
tjedan/dob	40.	41.	42.	43.	44.	45.	46.	47.	48.	49.	50.	51.	52.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.	Ukupno	
Gospić	0	0	0	0	0	0	0	7	6	4	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	19
Otočac	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Senj	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Korenica	0	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
Novalja	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Ukupno</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>23</b>	

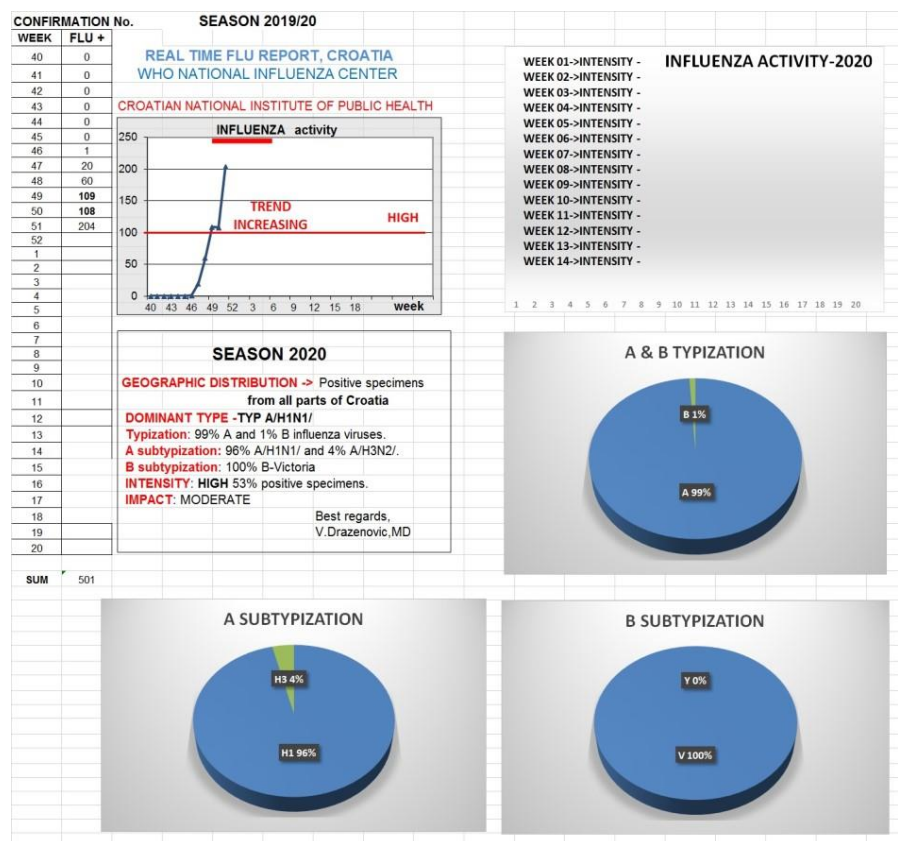




Slika 2a i 2b. Županija ukupno oboljelih po HE područjima

Nismo zaprimili izvješće proteklog tjedna za Republiku Hrvatsku.

U laboratoriju Nacionalnog referentnog centra za gripu tijekom 51. tjedna virus gripe potvrđen je u 53 % uzoraka pristiglih iz različitih dijelova Hrvatske (visok intenzitet), 99% tip A (96% H1N1 i 4% H3N2) i po prvi put ove sezone 1% tip B (Victoria soj).



Slika 3. Republika Hrvatska zbirni izvještaj o gripi 51. tjedan

Prema podacima Europskog centra za sprečavanje i suzbijanje bolesti (ECDC), i na širem području Europe aktivnost gripe je u porastu. U većini laboratorijski potvrđenih slučajeva gripe potvrđen je virus gripe A, i to oba podtipa (A/H1N1 i A/H3N2), s time da neke države, kao što su Portugal, Španjolska, Latvija i Rusija, bilježe značajnu cirkulaciju virusa gripe B.

## KORISNE INFORMACIJE O GRIPI

### **SIMPTOMI GRIPE BEZ KOMPLIKACIJA**

- povišena temperatura
- drhtavica
- glavni simptom gripe je osjećaj iscrpljenosti; gubitak apetita
- bolovi u mišićima i zglobovima
- curenje i začepljenost nosa
- grlobolja
- kašalj

Gripu treba preležati. Pijenje mnogo tekućine i mirovanje od velike je važnosti.

### **KADA POTRAŽITI POMOĆ LIJEČNIKA**

- ako imate temperaturu koja traje dulje od četiri, pet dana
- ako otežano dišete, imate kratak dah i jako kašljete
- ako osjećate bol ili pritisak u prsima
- ako imate iznenadne vrtoglavice ili ste ošamućeni
- ako povraćate i imate proljev
- ako se povišena temperatura ponovi nakon poboljšanja simptoma

### **10 BITNIH OBRAZACA PONAŠANJA ZA VRIJEME EPIDEMIJE GRIPE**

Svjetska zdravstvena organizacija, a u skladu s njome i naša zemlja ne preporuča zbog situacije s novom gripom nikakva ograničenja u međunarodnom prometu ljudi i roba.

1. Savjetuje se jedino onima koji planiraju neki međunarodni put, da ga odgode ukoliko imaju bolest s temperaturom, dok ne ozdrave.
2. Također se savjetuje ljudima koji se iz inozemstva planiraju vratiti u našu zemlju da taj put također odgode ukoliko su bolesni, do ozdravljenja.
3. Budite na distanci barem 1 metar od osoba koje kašlju ili kišu, te izbjegavajte rukovanje i ljubljenje
4. Izbjegnite pothlađivanje i koristite prikladnu odjeću i obuću prilikom naglih temperaturnih promjena
5. Prekrite lice dok kašljete ili kišete po mogućnosti maramicom za jednokratnu upotrebu, a nakon toga obavezno operite ruke

6. Perite ruke učestalo s sapunom i vodom u skladu s higijenskim preporukama; te rukama ne dodirujte lice
7. Ako osjetite simptome bolesti ostanite kod kuće i kontaktirajte liječnika telefonom
8. Uslijed povišene temperature dolazi do značajnog isušivanja organizma stoga uzimajte dovoljno tekućine a temperaturu snižavajte lijekovima ili tuširanjem u mlakoj vodi, a pojedine simptome ublažite prikladnim sredstvima (grlobolja –pastile; curenje iz nosa-kapi za nos; suhi kašalj – antitusik)
9. Za bolesnu osobu osigurajte poseban prostor u kući na razdaljini od barem jedan metar od ostalih ukućana; te prostoriju redovito provjetravajte
10. Prema preporuci liječnika u prvih 48 sati od pojave bolesti, moguće je primijeniti protuvirusne lijekove
  - Bolesnoj osobi osigurajte samo jednog njegovatelja te ograničite kontakte s ostalim osobama
  - Obratite pažnju na teže simptome bolesti i u tom slučaju odmah se javite liječniku (teškoće u disanju i kratkoća daha; bol u prsima; slabost; nemogućnost kretanja i poremećaj svijesti; povišena temperatura više od tri dana; u djece grčevi i teškoće pri buđenju iz sna).

Odjel epidemiologije  
ZZJZ Ličko-senjske županije