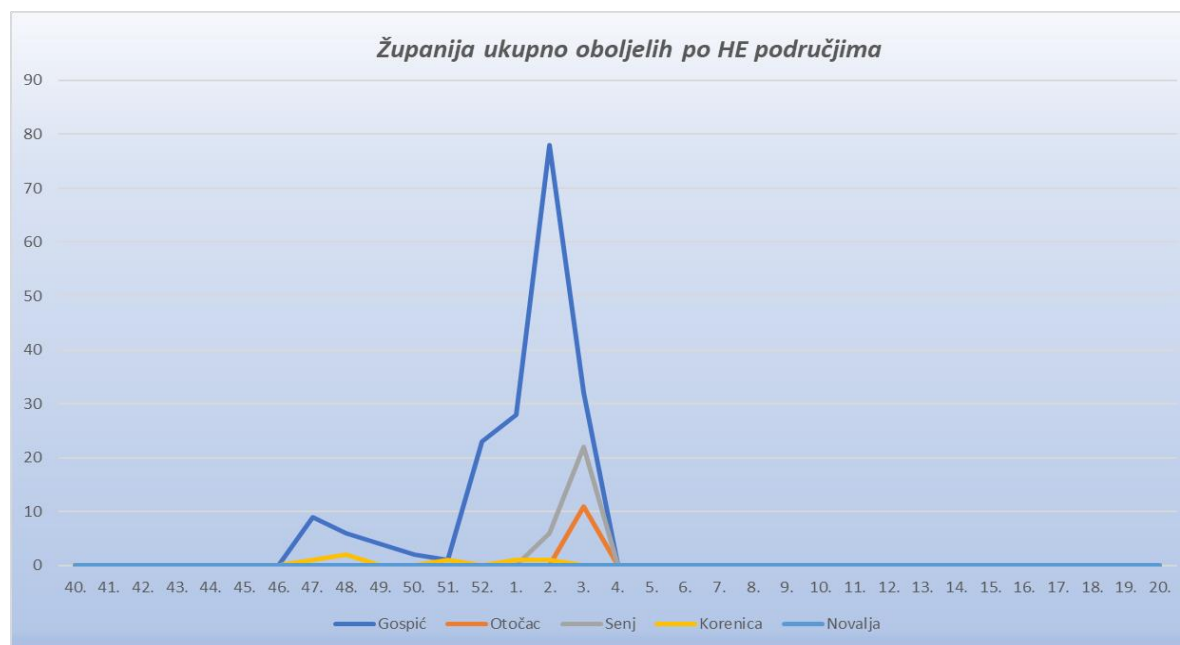
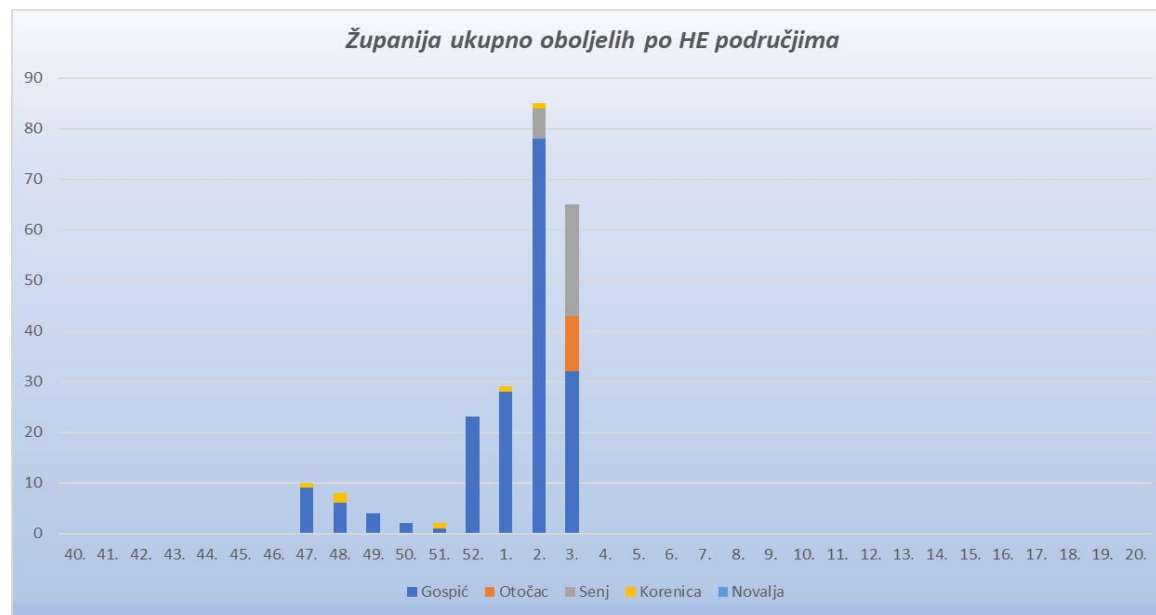


Slika 1a i 1b. Oboljeli u Županiji po dobnim skupinama

**Tablica 2. Županija ukupno oboljelih po HE područjima**

Županija ukupno po HE područjima																																				
tjedan/dob	40.	41.	42.	43.	44.	45.	46.	47.	48.	49.	50.	51.	52.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.	Ukupno		
Gospić	0	0	0	0	0	0	0	9	6	4	2	1	23	28	78	32	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	183
Otočac	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11
Senj	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	28	
Korenica	0	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	
Novalja	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Ukupno</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>23</b>	<b>29</b>	<b>85</b>	<b>65</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>228</b>		





Slika 2a i 2b. Županija ukupno oboljelih po HE područjima

### Republika Hrvatska (podaci iz Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo):

Zaključno s 19. siječnja 2020. godine u Hrvatskoj je službeno registrirano ukupno 2910 oboljelih od gripe, od kojih je 973 prijavljeno tijekom 3. tjedna.

Kroz zbirna tjedna izvješća do sada nam je prijavljena smrt 11 osoba od kojih su za sada kroz Nacionalni javnozdravstveni informacijski sustav službeno prijavljene tri osobe.

Prema preliminarnim laboratorijskim podacima, udio zaprimljenih uzoraka pozitivnih na virus gripe je oko 38%, pri čemu i dalje dominira virus gripe A - 89% ukupno pozitivnih uzoraka.

Među subtipiziranim uzorcima gripe A, dominira H1N1 (80%).

U oko 11% uzoraka pozitivnih na virus gripe potvrđen je virus gripe B.

## KORISNE INFORMACIJE O GRIPI

[http://gripa.hr/content/ucestala\\_pitanja.aspx](http://gripa.hr/content/ucestala_pitanja.aspx)

World Health Organisation  
NACIONALNI CENTAR ZA INFLUENCiju

**PREKRITE LICE DOK KAŠLJETE ILI KIŠETE PO MOGUĆNOSTI MARAMICOM ZA JEDNOKRATNU UPOTREBU ILI TO ČINITE U "LAKAT" A ZATIM OPERITE RUKU**

**UPOTRIJEBLJENU MARAMICU BACITE U KOŠ ZA SMEĆE S POKLOPCEM**

**PERITE RUKU UČESTALO SAPUNOM I TEKUĆOM VODOM**

**U SLUČAJU SIMPTOMA GRIPE KONZULTIRAJTE SE S LIJEČNIKOM**

**OSTANITE NA RAZDALJINI BAREM 1 METAR OD OSOBE KOJA IMA GRIPI**

**U SLUČAJU BOLESTI OSTANITE KOD KUĆE I SMANJITE KONTAKTE S DRUGIM LJUDIMA ŠTO VIŠE**

**U PANDEMIJI IZBJEGAVAJTE RUKOVANJE I BLISKE KONTAKTE, ČISTITE PREDMETE KOJE DODIRUJE MNOGO LJUDI**

**NE DODIRUJTE LICE, OČI, NOS I USTA NEOPRANIM RUKAMA ILI NAKON RUKOVANJA**

### **SIMPTOMI GRIPE BEZ KOMPLIKACIJA:**

- povišena temperatura
- drhtavica
- glavni simptom gripe je osjećaj iscrpljenosti; gubitak apetita
- bolovi u mišićima i zglobovima
- curenje i začepljenost nosa
- grlobolja
- kašalj

Gripu treba preležati. Pijenje mnogo tekućine i mirovanje od velike je važnosti.

### **KADA POTRAŽITI POMOĆ LIJEČNIKA**

- ako imate temperaturu koja traje dulje od četiri, pet dana
- ako otežano dišete, imate kratak dah i jako kašljete
- ako osjećate bol ili pritisak u prsima
- ako imate iznenadne vrtoglavice ili ste ošamućeni
- ako povraćate i imate proljev
- ako se povišena temperatura ponovi nakon poboljšanja simptoma

### **10 BITNIH OBRAZACA PONAŠANJA ZA VRIJEME EPIDEMIJE GRIPE**

Svjetska zdravstvena organizacija, a u skladu s njome i naša zemlja ne preporuča zbog situacije s novom gripom nikakva ograničenja u međunarodnom prometu ljudi i roba.

1. Savjetuje se jedino onima koji planiraju neki međunarodni put, da ga odgode ukoliko imaju bolest s temperaturom, dok ne ozdrave.
2. Također se savjetuje ljudima koji se iz inozemstva planiraju vratiti u našu zemlju da taj put također odgode ukoliko su bolesni, do ozdravljenja.
3. Budite na distanci barem 1 metar od osoba koje kašlju ili kišu, te izbjegavajte rukovanje i ljubljenje
4. Izbjegnite pothlađivanje i koristite prikladnu odjeću i obuću prilikom naglih temperaturnih promjena
5. Prekrite lice dok kašljete ili kišete po mogućnosti maramicom za jednokratnu upotrebu, a nakon toga obavezno operite ruke
6. Perite ruke učestalo s sapunom i vodom u skladu s higijenskim preporukama; te rukama ne dodirujte lice
7. Ako osjetite simptome bolesti ostanite kod kuće i kontaktirajte liječnika telefonom
8. Uslijed povišene temperature dolazi do značajnog isušivanja organizma stoga uzimajte dovoljno tekućine a temperaturu snižavajte lijekovima ili tuširanjem u mlakoj vodi, a pojedine simptome ublažite prikladnim sredstvima (grlobolja –pastile; curenje iz

nosa-kapi za nos; suhi kašalj – antitusik)

**9.** Za bolesnu osobu osigurajte poseban prostor u kući na razdaljini od barem jedan metar od ostalih ukućana; te prostoriju redovito provjetravajte

**10.** Prema preporuci liječnika u prvih 48 sati od pojave bolesti, moguće je primijeniti protuvirusne lijekove

– Bolesnoj osobi osigurajte samo jednog njegovatelja te ograničite kontakte s ostalim osobama

– Obratite pažnju na teže simptome bolesti i u tom slučaju odmah se javite liječniku (teškoće u disanju i kratkoća daha; bol u prsima; slabost; nemogućnost kretanja i poremećaj svijesti; povišena temperatura više od tri dana; u djece grčevi i teškoće pri buđenju iz sna).

Odjel epidemiologije  
ZZJZ Ličko-senjske županije